



B R O T A C E I

R E S T A U R A N T & P A R K E V E N T S

M E N I U  
N U T R I T I O N A L

R E Z E R V A R I 0 3 4 5 . 5 6 7 . 5 6 7  
E V E N I M E N T E 0 7 6 5 9 5 9 3 6 3

# INFORMATII DESPRE INGREDIENTE, ALERGENII, VALORILE ENERGETICE SI ALTE DETALII ALE PRODUSELOR NOASTRE

## MIC DEJUN SERVIRE PANA LA ORA 13.00

### ENGLISH BREAKFAST (400.00 g)

Ingrediente : fasole alba in sos de rosii - 167.44g, (fasole 50%, rosii 36%, apa, zahar, otet din alcool, amidon modificat, sare, extracte din condimente , extracte din plante), **oua**- 93.02g, prajite in ulei de floarea soarelui, carne de porc fiarta si afumata la grill - 46.51g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E 301, agenti de gelifiere; E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), ciuperci la gratar- 46.51g, roşie la gratar - 46.51g, ulei de floarea soarelui, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 469.3 / 112.4, grăsimi (g): 5.3 din care: acizi grași saturați (g) 1.6, glucide (g): 8.9 din care: zaharuri (g): 2.7, proteine (g): 7.5, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (400.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1877.4 / 449.4, grăsimi (g): 21.3 din care: acizi grași saturați (g) 6.4, glucide (g): 35.5 din care: zaharuri (g): 10.8, proteine (g): 30, sare (g): 1.6

**Alergeni: oua**

### OMLETA CU LEGUME (200.00 g)

Ingrediente : **ou** - 130.43g, prajite in ulei de floarea soarelui - 17.39m, ardei gras - 26.09g, ciuperci - 26.09g, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 850.4 / 205.4, grăsimi (g): 17.8 din care: acizi grași saturați (g) 3.1, glucide (g): 1.9 din care: zaharuri (g): 0.9, proteine (g): 9.9, sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1700.7 / 410.8, grăsimi (g): 35.6 din care: acizi grași saturați (g) 6.2, glucide (g): 3.8 din care: zaharuri (g): 1.9, proteine (g): 19.7, sare (g): 0.6

**Alergeni: oua**

### OMLETA CU SUNCA SI MOZZARELLA (210.00 g)

Ingrediente : **ou** - 126g, **branza mozzarella** - 42g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), prosciutto cotto - 25.20g, (carne de porc 71%, apa, amidon, sare, arome naturale, arome, stabilizatori : E407, E451; antioxidanti: E301; conservanti E250), toate prajite in ulei de floarea soarelui - 16.80ml, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1170 / 281.7, grăsimi (g): 23.4 din care: acizi grași saturați (g) 7, glucide (g): 1.1 din care: zaharuri (g): 0.4, proteine (g): 17, sare (g): 1

Informații nutriționale porție (210.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2456.9 / 591.6, grăsimi (g): 49.1 din care: acizi grași saturați (g) 14.7, glucide (g): 2.4 din care: zaharuri (g): 0.8, proteine (g): 35.6, sare (g): 2.1

**Alergeni: oua, lapte**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **CIORBE** SERVIRE PANA LA ORA 17.00

### **CIORBA DE BURTA (450.00 g)**

Ingrediente : stoc de vita – 220ml (oase vită - 122.22g, apă - 97.78ml), **smantana** - 100g (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din lapte de vaca pasteurizat, **culturi lactice**), burta de vita feliata\* produs/din produs decongelat - 60g, (burta de vita, sare, stabilizatori: E325, E262, E450, E451, E452, conservant : E250, poate contine urme de **mustar, telina, soia si lapte**), **oțet** vin alb (conține **sulfii**) - 10ml, gogosari in otet - 10g, (ardei gogosari, apa, sare neiodata, otet 1.6%, indulcitor), **țelină** - 10g, morcovi - 10g, ceapă - 10g, gălbenuș de **ou** - 10g, usturoi, ulei de floarea soarelui, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 441 / 105.5, grăsimi (g): 8.1 din care: acizi grași saturați (g) 4.5, glucide (g): 1.2 din care: zaharuri (g): 0.9, proteine (g): 2.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (450.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1984.3 / 474.6, grăsimi (g): 36.3 din care: acizi grași saturați (g) 20.3, glucide (g): 5.3 din care: zaharuri (g): 4, proteine (g): 12.9, sare (g): 0.8

**Alergeni: ouă, țelină, sulfii, soia, lapte, muștar**

### **SUPA DE PUI CU PASTE PROASPETE (450.00 g)**

Ingrediente : stoc de pui - 260g (apă - 133.71ml, spinari si gatuti pui - 59.43g, **țelină** - 22.29g, ceapă - 22.29g, morcov - 22.29g), pui grill - 100g, paste proaspete - 30g, (gris de **grâu** dur, **oua** 20%, apa, poate contine urme de **soia, mustar**), morcov - 20g, **țelină** - 20g, ceapă - 20g, pătrunjel, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 473.8 / 113.4, grăsimi (g): 7 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 5.7 din care: zaharuri (g): 1.2, proteine (g): 7.1, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (450.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2132.2 / 510.3, grăsimi (g): 31.7 din care: acizi grași saturați (g) 3.7, glucide (g): 25.7 din care: zaharuri (g): 5.4, proteine (g): 32.1, sare (g): 0.2

**Alergeni: oua, țelina, gluten, poate contine urme de soia, mustar**

### **SUPA GULAS DE VITA (450.00 g)**

Ingrediente : stoc de vita - 230g (oase vită - 127.78g, apă - 102.22ml), vrabioara manzat\* produs/din produs decongelat - 80g , rosii decojite in suc de rosii - 30g (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), cartofi - 20g, **țelină** - 20g, morcov - 20g, ceapă - 20g, galuste – 20g (**ou**, făină de **grâu** dur), pasta de tomate - 10g, (concentrat pasta tomate, sare 2%), pătrunjel, boia dulce (conține **muștar, gluten, ouă, soia, susan**), chimen, pepperoncini, piper, sare,

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 180.2 / 43, grăsimi (g): 1.1 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 3.9 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 4.7, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (450.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 810.8 / 193.4, grăsimi (g): 4.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 17.6 din care: zaharuri (g): 4.4, proteine (g): 21.1, sare (g): 0.3

**Alergeni : gluten, ouă, soia, țelină, muștar, susan**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

# STARTER

## BURRATA CU RUCOLA SI PROSCIUTTO (260.00 g)

Ingrediente : burrata - 100g, (**lapte** pasteurizat, **smantana** 48%, sare de masa, cheag bacterian , **culturi lactice**, corectori de aciditate, acid lactic.), roşii cherry - 70g, prosciutto crudo - 30g, (produs din carne crud-uscata. pulpa de porc dezosata, sare.), masline kalamata - 20g, (masline kalamata, apa , sare, otet din vin, ulei de floarea soarelui, agent de acidifiere: acid citric), rucola - 20g, ulei de masline - 10ml, (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice), crema de otet balsamic (**sulfiti**) - 10g, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 801.5 / 191.4, grăsimi (g): 16 din care: acizi grași saturați (g) 6.8, glucide (g): 4.7 din care: zaharuri (g): 3.4, proteine (g): 7.5, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (260.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 2083.8 / 497.6, grăsimi (g): 41.5 din care: acizi grași saturați (g) 17.6, glucide (g): 12.1 din care: zaharuri (g): 8.9, proteine (g): 19.4, sare (g): 2.9

**Alergeni : lactoza, lapte, sulfiti**

## BRUSCHETE CU ROSII SI BUSUIOC (140.00 g)

Ingrediente : roşie - 80g, bagheta coapta - 50g, (faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit( faina **grau**, apa), faina **secara** 997, 3%, extract din malt de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegetal. poate contine urme de **lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia**), usturoi, busuioc, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 455.2 / 108.8, grăsimi (g): 0.7 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 22.2 din care: zaharuri (g): 2.8, proteine (g): 3.8, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (140.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 637.3 / 152.3, grăsimi (g): 1 din care: acizi grași saturați (g) 0.2, glucide (g): 31.1 din care: zaharuri (g): 3.9, proteine (g): 5.4, sare (g): 0.8

**Alergeni : gluten, ouă, soia, lapte, fructe cu coaja lemnoasa, țelină, susan**

## BRUSCHETE CU PROSCIUTTO CRUDO (160.00 g)

Ingrediente : roşie - 80g, bagheta coapta - 50g, (faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit( faina **grau**, apa), faina **secara** 997, 3%, extract din **malt** de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegetal, poate contine urme de **lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia**), prosciutto crudo - 20g, (produs din carne crud-uscata, pulpa de porc dezosata, sare), usturoi, busuioc, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 525.8 / 125.7, grăsimi (g): 2.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.5, glucide (g): 19.9 din care: zaharuri (g): 2.5, proteine (g): 6.8, sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (160.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 841.2 / 201.1, grăsimi (g): 3.6 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 31.9 din care: zaharuri (g): 4, proteine (g): 10.9, sare (g): 2

**Alergeni : gluten, ouă, soia, lapte, fructe cu coaja lemnoasa, țelină, susan**

## BRUSCHETE CU FILE DE SOMON AFUMAT (130.00 g)

Ingrediente : bagheta coapta - 50g, (faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit( faina **grau**, apa), faina **secara** 997, 3%, extract din **malt** de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegetal. poate contine urme de **lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia**), crema de **branza** proaspata - 40g, (**lapte** integral, **smantana**, **permeat din zer** :**lapte**, sare, stabilizatori-guma de guar, acidifiant- acid citric, **culturi lactice**), file de **somon** norvegian afumat - 30g, (**somon** afumat la rece cu mix e rumegus- arin, fag, stejar, brad), **capere** ( **telina, lupin** ), ceapa rosie

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 851.4 / 203.5, grăsimi (g): 9.7 din care: acizi grași saturați (g) 4.8, glucide (g): 21.8 din care: zaharuri (g): 2.4, proteine (g): 9.6, sare (g): 1.6

Informații nutriționale porție (130.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 1106.8 / 264.6, grăsimi (g): 12.6 din care: acizi grași saturați (g) 6.3, glucide (g): 28.3 din care: zaharuri (g): 3.1, proteine (g): 12.5, sare (g): 2.1

**Alergeni : gluten, lapte, lactoza , crustacee, ouă, soia, fructe cu coaja lemnoasa, țelină, susan, lupin, peste**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **CAPRESE (280.00 g)**

Ingrediente : roșie - 130g, **branza mozzarella** fresca - 120g, ( **lapte** de vaca pasteurizat, sare, **cheag** microbian, corector de aciditate: acid citric), rucola - 10g, ulei de masline - 10ml, (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), sos pesto ( **lapte, nuci caju** ) - 10ml

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 658.2 / 157.6, grăsimi (g): 12.7 din care: acizi grași saturați (g) 5.9, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 8.3, sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (280.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1843.1 / 441.2, grăsimi (g): 35.7 din care: acizi grași saturați (g) 16.5, glucide (g): 8 din care: zaharuri (g): 5.5, proteine (g): 23.2, sare (g): 0.7

**Alergeni : fructe cu coaja lemnoasa, lactoza, lapte**

## **HUMUS DE CASA (230.00 g)**

Ingrediente : naut - 130g ( boabe de naut, rehidratate,apa, sare), bagheta coapta - 70g, (faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit (faina de **grau**, apa), faina seara 997, 3%, extract din **malt** de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegeta, poate contine urme de **lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia**), pastă din semințe de **susan** - 10g, ulei de masline - 10ml, (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice), zeama de lamaie , usturoi, boia dulce (conține **muștar, gluten, ouă, soia, susan**), sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 905.5 / 216.5, grăsimi (g): 8.1 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 29.8 din care: zaharuri (g): 1.3, proteine (g): 7.8, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (230.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2082.7 / 497.9, grăsimi (g): 18.7 din care: acizi grași saturați (g) 2.6, glucide (g): 68.5 din care: zaharuri (g): 3, proteine (g): 17.8, sare (g): 1.7

**Alergeni: gluten, ouă, soia, muștar, susan, lactoza, fructe cu coaja lemnoasa, țelină**

## **CROSTINI (120.00 g)**

Ingrediente : bagheta coapta - 60g, (faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit( faina **grau**, apa), faina **secara** 997, 3%, extract din **malt** de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegetal. poate contine urme de **lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia.**), **branza mozzarella**- 30g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, **cheag.**), ardei gras - 20g, **unt** (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca, **culturi lactice**, cheag. grasime minim 82%), usturoi, pătrunjel, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1123.2 / 268.4, grăsimi (g): 12.7 din care: acizi grași saturați (g) 8.1, glucide (g): 28.3 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 10.2, sare (g): 1

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1347.9 / 322.1, grăsimi (g): 15.3 din care: acizi grași saturați (g) 9.7, glucide (g): 34 din care: zaharuri (g): 2.4, proteine (g): 12.2, sare (g): 1.2

**Alergeni : gluten, ouă, soia, lapte, nuci, țelină, susan, lactoza, fructe cu coaja lemnoasa**

## **CROSTINI CU PUI (120.00 g)**

Ingrediente : bagheta coapta - 60g, (faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit( faina **grau**, apa), faina seara 997, 3%, extract din **malt** de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegetal, poate contine urme de **lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia**), piept de pui - 20g, **branza mozzarella**- 10g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), **brânză** cheddar - 10g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, colorant: betacaroten, cheag), masline negre feliate - 10g, (masline, apa,sare, gluconat de fier E579, acid lactic E270), ardei gras - 10g, ceapa , **unt** (**smantana** pasterizata din lapte de vaca, **culturi lactice**, cheag ), usturoi, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 825.1 / 197.2, grăsimi (g): 5 din care: acizi grași saturați (g) 2.6, glucide (g): 28.5 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 8.6, sare (g): 1

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 990.1 / 236.6, grăsimi (g): 6 din care: acizi grași saturați (g) 3.1, glucide (g): 34.2 din care: zaharuri (g): 2.4, proteine (g): 10.3, sare (g): 1.2

**Alergeni : gluten, ouă, soia, lapte, fructe cu coaja lemnoasa, țelină, susan, lactoza**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## PLATOU CU BRANZETURI (350.00 g)

Ingrediente : struguri - 110g, **branza** Gran Regale - 50g, (**lapte**,culturi starter, agent de intarire: clorura de calciu, sare de mare, conservant Lyzozim-din **ou**), **branza** cheddar - 50g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, colorant betacaroten, **cheag**, grasime raportata uscata 50%), **branza** semi-moale cu mucegai nobil albastru - 50g, (grasime raportata la substanta uscata 50%, ingrediente : **lapte** de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), branza brie - 50g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai-penicillium candidum, geotrichum candidum), crackers - 20g, (faina de **grau**, ulei de masline 5.3%, ulei de palmier 5.3%, sare, faina din **malt** de **grau**, extract din **malt** din **orz**, rozmarin 1%, drojdie ), **miez de nuca** - 10g, stafide - 10g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1179.9 / 281.6, grăsimi (g): 19.6 din care: acizi grași saturați (g) 11.1, glucide (g): 11.6 din care: zaharuri (g): 6.9, proteine (g): 14.9, sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (350.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4129.6 / 985.6, grăsimi (g): 68.4 din care: acizi grași saturați (g) 38.8, glucide (g): 40.7 din care: zaharuri (g): 24.1, proteine (g): 52.1, sare (g): 4.9

**Alergeni: ouă, soia, lapte, muștar, gluten, fructe cu coaja lemnoasa**

## SALATE

### SALATA GRECEASCA (380.00 g)

Ingrediente : roșie - 130g, castraveti - 100g, **branza** feta - 90g, (amestec de **lapte** de oaie si capra max. 30% pasteurizat, sare, **culturi lactice**, clorura de calciu, **cheag**), ardei gras verde - 30g, masline Kalamata - 20g, (masline kalamata, apa , sare, otet din vin, ulei de floarea soarelui, agent de acidifiere: acid citric), ceapa rosie - 10g, ulei de masline, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 378 / 90.3, grăsimi (g): 6.8 din care: acizi grași saturați (g) 3.2, glucide (g): 3.2 din care: zaharuri (g): 1.9, proteine (g): 4.4, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (380.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1436.3 / 343.1, grăsimi (g): 25.9 din care: acizi grași saturați (g) 12.1, glucide (g): 12.2 din care: zaharuri (g): 7.2, proteine (g): 16.8, sare (g): 2.9

**Alergeni: lapte si produse derivate**

### SALATA CU TON SI AVOCADO (340.00 g)

Ingrediente : castraveti - 80g, **ton** bucati in ulei vegetal si suc propriu - 70g, (**ton** Katsuwonus Pelamis, ulei de soia 18 %, apa, sare), roșii cherry - 70g, avocado - 50g, salata iceberg - 30g, masline negre feliate - 20g, (masline, apa,sare, gluconat de fier E579, **acid lactic** E270), ceapa rosie - 15g, **capere** - 5g, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 301.1 / 72.5, grăsimi (g): 4.1 din care: acizi grași saturați (g) 0.6, glucide (g): 3.2 din care: zaharuri (g): 1.3, proteine (g): 5.8, sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (340.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1023.8 / 246.5, grăsimi (g): 14.1 din care: acizi grași saturați (g) 2.2, glucide (g): 10.9 din care: zaharuri (g): 4.5, proteine (g): 19.6, sare (g): 1.2

**Alergeni: pește, soia, țelină, lupin, lapte**

### SALATA CU VITA MARINATA (300.00 g)

Ingrediente : vrabioara manzat\* produs / din produs decongelat marinata - 120g (sos soia – boabe de **soia** , **grau**, ulei de floarea soarelui, usturoi, busuioc), roșii cherry - 100g, roșii uscate - 30g (roșii uscate rehidratate 61% in ulei de floarea soarelui 35%, otet din vin , sare, ulei de seminte de patrunjel, usturoi pudra, oregano, corector de aciditate: acid citric si acid lactic, antioxidanti, acid ascorbic), rucola - 30g, dressing - fresh de portocale – 20ml

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 412.9 / 98.6, grăsimi (g): 5.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.5, glucide (g): 3 din care: zaharuri (g): 1.6, proteine (g): 9.3, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (300.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1238.6 / 295.9, grăsimi (g): 16.4 din care: acizi grași saturați (g) 1.5, glucide (g): 9 din care: zaharuri (g): 4.9, proteine (g): 27.9, sare (g): 1.1

**Alergeni: gluten, soia**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

\**produs provenit din produse congelate*

## **SALATA CU PUI SI HALLOUMI (300.00 g)**

Ingrediente : piept de pui la gratar - 100g, roşii cherry - 70g, **halloumi** la gratar - 50g, (**lapte** pasteurizat proaspat - amestec de vaca, capra grasime /su: 46%, oaie, sare cheag non - animal, menta), portocală - 30g, rucola - 25g, dressing - 20g (otet de orez - 10ml, ulei de masline - 10ml, **mustar** ( **telina**, apa, boabe de **mustar** 16%, otet din vin, zahar, sare, acidifiant- acid citric, agent de ingrosare-guma xantan, condimente, colorant- betacarote, fara conservanti), **capere** – 5g, menta, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 442.6 / 105.3, grăsimi (g): 5.4 din care: acizi grași saturați (g) 2.7, glucide (g): 3 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 11.4, sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (300.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1328 / 315.9, grăsimi (g): 16.3 din care: acizi grași saturați (g) 8.2, glucide (g): 9 din care: zaharuri (g): 6.1, proteine (g): 34.3, sare (g): 1.7

**Alergeni: lapte, muștar, lupin, telina**

## **SALATA CU PUI PANKO (330.00 g)**

Ingrediente : snitel din piept de pui - 120g (piept de pui - 90g, ou - 10g, faina alba de **grau** 000 – 7.50g (faina alba superioara 000, corector de faina – gluten vital, enzime, acid ascorbic, cisteina - continut in substante minerale: maximum 0.48%, umiditate: maximum 14.5 %), pesmet panko- 7.50g (faina de **grau**, zahar, sare, drojdie), prajit in ulei vegetal ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hidroxitoluen E321, antispumant E900a), roşii cherry - 85g, avocado - 50g, rucola - 30g, salata iceberg - 30g, dressing **mustar** - 20g (ulei de măsline - 10ml, otet balsamic - 5ml (**sulfiti**), **mustar** frantuzesc – 5g ( **boabe de mustar, oua, soia, lapte, lactoza, telina** )

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 598 / 143.7, grăsimi (g): 8.8 din care: acizi grași saturați (g) 2, glucide (g): 7 din care: zaharuri (g): 3.8, proteine (g): 9.1, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (330.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1973.3 / 474.1, grăsimi (g): 29.2 din care: acizi grași saturați (g) 6.5, glucide (g): 23.1 din care: zaharuri (g): 12.6, proteine (g): 30.1, sare (g): 0.4

**Alergeni: gluten, ouă, sulfiti, lapte, lactoza, soia, mustar, telina**

## **SALATA CU FILE DE SOMON AFUMAT (260.00 g)**

Ingrediente : file de **somon** norvegian afumat - 50g, (**somon** afumat la rece cu mix e rumegus- arin, fag, stejar, brad), avocado - 50g, **ou** de prepelita - 30g, rucola - 30g, salata iceberg - 30g, morcovi cruzi - 20g, dressing - fresh de portocale - 20ml, quinoa - 10g, ceapa rosie - 10g, seminte de **mac**( poate contine urme de :**susan, mustar, nuca, sulfiti, gluten, telina**) - 5g, **capere** - 5g, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 461.8 / 111.2, grăsimi (g): 8.3 din care: acizi grași saturați (g) 1.4, glucide (g): 5.2 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 6.8, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (260.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1200.6 / 289, grăsimi (g): 21.5 din care: acizi grași saturați (g) 3.6, glucide (g): 13.6 din care: zaharuri (g): 4.7, proteine (g): 17.6, sare (g): 2

**Alergeni: peste, oua, lupin, poate contine urme de :susan, mustar, fructe cu coaja lemnoasa, sulfiti, gluten, telina**

## **SALATA CU PIEPT DE RATA AFUMAT (220.00 g)**

Ingrediente : roşii cherry - 80g, piept de rata afumat\* produs / din produs decongelat - 40g, (piept de rata dezodat, cu piele , sare, sare cu nitriti, antioxidant: izoascorbat de sodiu, **telina, soia** ), salata iceberg - 30g, portocală - 20g, rucola - 20g, dressing - 25ml ( concentrat de rodii, miere, **mustar**, ulei de **susan**) , **fulgi de migdale** - 5g ( **fructe nucifere, arahide, susan, gluten**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 453.8 / 108.2, grăsimi (g): 7.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.5, glucide (g): 6.3 din care: zaharuri (g): 4.5, proteine (g): 4.1, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (220.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 998.2 / 238, grăsimi (g): 16.6 din care: acizi grași saturați (g) 1, glucide (g): 13.8 din care: zaharuri (g): 9.9, proteine (g): 8.9, sare (g): 1.2

**Alergeni : muștar, susan, soia, țelină, gluten, fructe cu coaja lemnoasa, arahide**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

# FEL PRINCIPAL

## FRUCTE DE MARE

### CREVETI CU SOS PIL-PIL (250.00 g)

Ingrediente : **creveti** decorticati \*produs / din produs decongelat - 140.85g, (**creveti** 80%,cruzi fara vene, congelati rapid, apa, sare, antioxidanti, E330, 331, E223 - metabisulfid de sodiu ), crema pentru gatit pe baza de uleiuri si grasimi vegetale – 56,34g (apă, uleiuri si grasimi vegetale -palmier 16%, **zară** praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar E412, gumă din semințe de carruba E410, emulsifiant: lecitină din **soia** E322, poate contine **arahide**), roșii cherry - 28.17g, bauturi spirtoase - 7.04g (**sulfiti**), ulei de masline - 7.04ml, (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice), **unt** 82% - 7.04g, (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim 82%), usturoi - 3.52g, peperoncini, piper, sare, boia dulce (poate conține urme de **muștar**, **telina**, **susan**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 811.7 / 194.2, grăsimi (g): 13.2 din care: acizi grași saturați (g) 3.7, glucide (g): 3.7 din care: zaharuri (g): 2.2, proteine (g): 4.6, sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (250.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2029.2 / 485.6, grăsimi (g): 33 din care: acizi grași saturați (g) 9.3, glucide (g): 9.2 din care: zaharuri (g): 5.6, proteine (g): 11.5, sare (g): 1.8

**Alergeni : crustacee, soia, lapte, sulfiti, poate contine urme de : telina, susan, mustar, arahide**

### CREVETI CU SOS DE LAMAIE SI PATRUNJEL (150.00 g)

Ingrediente : **creveti** decorticati \*produs / din produs decongelat – 84.51g, (**creveti** 80%,cruzi fara vene, congelati rapid, apa, sare, antioxidanti, E330, 331, E223 - metabisulfid de sodiu ), vin alb - 42.25ml( **sulfiti** ), **unt** 82% - 8.45g, (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim 82%), ulei de masline - 8.45ml, (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice), zeama de lamaie - 4.23ml, usturoi - 2.11g, pătrunjel, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1451.8 / 347.4, grăsimi (g): 24.1 din care: acizi grași saturați (g) 9.3, glucide (g): 1.4 din care: zaharuri (g): 0.4, proteine (g): 5.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (150.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2177.8 / 521.1, grăsimi (g): 36.2 din care: acizi grași saturați (g) 13.9, glucide (g): 2.1 din care: zaharuri (g): 0.6, proteine (g): 8.7, sare (g): 1.6

**Alergeni: crustacee, lapte, sulfiti**

### SCOICI CU VIN SI USTUROI (500.00 g)

Ingrediente : **midii** intregi pasteurizate\*produs / din produs decongelat - 304.88g, vin alb - 121.95ml ( **sulfiti** ), roșii cherry - 24.39g, lamaie - 18.29g, ulei de masline – 12.20 ml, (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice ), ardei iute - 6.10g, usturoi - 6.10g, **unt** 82% - 6.10g, (**smantana** pasteurizata din lapte de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim 82% ), patrunjel, busuioc, sare, piper. Se serveste cu cococace.

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 625.2 / 149.6, grăsimi (g): 6.5 din care: acizi grași saturați (g) 2, glucide (g): 4.1 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 12.4, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (500.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3126 / 747.8, grăsimi (g): 32.3 din care: acizi grași saturați (g) 9.9, glucide (g): 20.6 din care: zaharuri (g): 9, proteine (g): 61.9, sare (g): 9.2

**Alergeni: moluște, sulfiti, gluten, lapte**

### COCOACE (140.00 g)

Ingrediente palina 140g : faina din **grau** - 90g. (faina din **grau** tip 00 , poate contine alergenii: **grau, mustar, soia, susan** ), apă - 50ml, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, drojdie; ulei de masline, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1126.2 / 269.4, grăsimi (g): 5.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 44.9 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 8.4, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (140.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1576.7 / 377.2, grăsimi (g): 8.1 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 62.9 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 11.8, sare (g): 0.5

**Alergeni: gluten, poate contine urme de : soia, susan, mustar**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*



## PREPARATE CU OREZ

### PUI CHINEZESC CU BAMBUS (400.00 g)

Ingrediente : orez fiert – 112.71g (orez basmati cu bob lung ), piept de pui - 87.27g, sos de **soia** - 58.18g (zahar, sos de **soia** 26.5%, apa, boabe de soia, sare, **grau**, conservant sorbat de potasiu, melasa, amidon de porumb modificat, sirop de zahar ars, arome), ardei gras - 29.09g, urechi de lemn - ciuperci - 21.82g (ciuperci urechi de lemn), muguri de bambus - 21.82g, (muguri de bambus, apa, acidifiant acid citric, antioxidant acid ascorbic, sare), muguri de fasole mungo - 14.55g, (muguri de fasole mungo, apa, zahar, sare de masa, antioxidant acid ascorbic, acidifiant acid citric), vin alb - 14.55ml (**sulfiti**), vin de orez - 14.55g, (orez glutinos 36%, orez, extract de lamaie), **unt** 82% - 10.91g (**smantana** pasteurizata din lapte de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim 82%), ulei de **susan** (seminte de **susan**), usturoi, **ghimbir** macinat (**telina**, **mustar**, **susan**), zahar brun, patrunjel, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 946 / 225, grăsimi (g): 6.3 din care: acizi grași saturați (g) 2.8, glucide (g): 32.6 din care: zaharuri (g): 14.4, proteine (g): 9.1, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (400.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 3783.9 / 899.9, grăsimi (g): 25.3 din care: acizi grași saturați (g) 11.1, glucide (g): 130.5 din care: zaharuri (g): 57.6, proteine (g): 36.3, sare (g): 7

**Alergeni: susan, gluten, soia, lapte, sulfiti, telina, mustar**

### PUI TIKKA MASALA (380.00 g)

Ingrediente : orez fiert – 165.65g, (orez basmati cu bob lung ), piept de pui – 116.92g, crema pentru gatit pe baza de uleiuri si grasimi vegetale – 38.97g (apă, uleiuri si grasimi vegetale -palmier 16%, **zară** praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar E412, gumă din semințe de carruba E410, emulsifiant: lecitină din **soia** E322, poate contine **arahide**), sos tikka masala - 38.97g, (apa, rosii 15%, iaurt / alergen: **lapte**, piure concentrat de rosii 4%, amidon de porumb modificat, smantana 2% / alergen: **lapte**, condimente, chimen, ulei de rapita, ceapa uscata, zahar, piure de usturoi, piure de **ghimbir**, sare, concentrat de proteine din **zer** / alergen: **lapte**, **acid lactic**, extract de boia, seminte de chimion, frunze de coriandru uscate), roșii decojite in suc de rosii - 19.49g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), ulei de masline, **unt**, usturoi, **ghimbir** macinat (**telina**, **mustar**, **susan**), curcuma (poate contine **mustar**, **oua**, **lapte**, **telina**, **soia**, **gluten**), sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 568.7 / 134.9, grăsimi (g): 5.3 din care: acizi grași saturați (g) 1, glucide (g): 12.8 din care: zaharuri (g): 1.3, proteine (g): 8.6, sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (380.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 2160.9 / 512.6, grăsimi (g): 20.2 din care: acizi grași saturați (g) 3.9, glucide (g): 48.8 din care: zaharuri (g): 4.9, proteine (g): 32.6, sare (g): 2.6

**Alergeni: soia, lapte, lactoza, țelină, muștar, susan, poate contine arahide**

### IAURT GRECESC (60.00 g)

Ingrediente : **iaurt** in stil grecesc 10% - 60g, (**lapte** pasteurizat standardizat, **smantana**, **culturi lactice** selectionate, proteine din lapte)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 519 / 124, grăsimi (g): 10 din care: acizi grași saturați (g) 6.7, glucide (g): 4.5 din care: zaharuri (g): 4.5, proteine (g): 4, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (60.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 311.4 / 74.4, grăsimi (g): 6 din care: acizi grași saturați (g) 4, glucide (g): 2.7 din care: zaharuri (g): 2.7, proteine (g): 2.4, sare (g): 0.1

**Alergeni : lapte**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## RISOTTO CU FRUCTE DE MARE (360.00 g)

Ingrediente : orez fiert – 127.65g, (orez selectionat arborio bob rotund), vin alb – 56.80ml (**sulfiti**), **creveti** decorticati\*produs/din produs decongelat – 35.50g, (**creveti** 80%,cruzi fara vene, congelati rapid, apa, sare, antioxidanti, E330, E331, E223 metabisulfid de sodiu), stoc de **creveti** – 30ml (**creveti, telina**), **midii** intregi pasteurizate\*produs/din produs decongelat - 28.40g, carne **midii** \*produs/din produs decongelat – 21.30g, ardei gras – 21.30g, **caracatita** baby \*produs/din produs decongelat – 21.30g (caracatita, 90%, apa, sare,antioxidanti : E330, acid citric E331, citrat de sodiu), **calamar**\*produs/din produs decongelat - 17.75g, ulei de masline - (ulei cu un continut exclusiv de uleiuri obtinute prin tratarea produsului obtinut in urma extractiei uleiului de masline si uleiuri obtinute direct din masline), ceapa, **unt** 82%(**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca ), usturoi, curcuma (poate contine **mustar, oua, lapte, telina, soia, gluten**), pătrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 828 / 197.8, grăsimi (g): 9.4 din care: acizi grași saturați (g) 3.2, glucide (g): 15.4 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 7.1, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (360.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2980.9 / 712.2, grăsimi (g): 34 din care: acizi grași saturați (g) 11.6, glucide (g): 55.6 din care: zaharuri (g): 5, proteine (g): 25.4, sare (g): 2.8

**Alergeni : moluște, crustacee, sulfiti, soia, lapte, țelină , mustar, poate contine urme de gluten, oua**

## RISOTTO CU PUI SI HRIBI (380.00 g)

Ingrediente : orez fiert – 121.29g, (orez selectionat arborio bob rotund ), stoc de pui – 63.93g (apă – 32.88ml, spinari si gatuti pui – 14.61g, **țelina** , ceapă, morcov), piept de pui – 85.23g, hribi\*produs/din produs decongelat – 35.51g, (hribi boletus edulis), vin alb – 35.51ml (**sulfiti**), ceapă- 14.21g, **branza** dura razuita - 12.16g, (ingrediente: **lapte** de vaca , sare, cheag, conservant : lysozym proteina din **ou**), **branza** italiana Gran Regale - 12.16g, (culturi starter, agent de intarire: clorura de soiu, sare de mare, **lapte**, conservant lizozym din **ou**), **unt** 82% (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 815.6 / 194.5, grăsimi (g): 8.2 din care: acizi grași saturați (g) 4, glucide (g): 14.2 din care: zaharuri (g): 1.3, proteine (g): 13.4, sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (380.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3099.3 / 739.3, grăsimi (g): 31.3 din care: acizi grași saturați (g) 15.3, glucide (g): 53.8 din care: zaharuri (g): 4.9, proteine (g): 51, sare (g): 1

**Alergeni : țelină, sulfiti, lapte, oua**

## PREPARATE DIN CARNE DE PASARE

### PUI CU HRIBI SI BRANZA CU MUCEGAI (300.00 g)

Ingrediente : piept de pui - 132.35g, crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale - 88.24g, (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb , maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), hribi \*produs/din produs decongelat - 44.12g, ( hribi boletus edulis), **branza** semi-moale cu mucegai nobil albastru - 17.65g (grasime raportata la substanta uscata 50%,ingrediente : **lapte** de vaca, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai nobil.), **unt** 82% - 13.24g, (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), ulei de masline - 4.41g, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 912.1 / 217.4, grăsimi (g): 13.8 din care: acizi grași saturați (g) 9.4, glucide (g): 3.4 din care: zaharuri (g): 1.9, proteine (g): 13.8, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (300.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2736.3 / 652.2, grăsimi (g): 41.4 din care: acizi grași saturați (g) 28.1, glucide (g): 10.1 din care: zaharuri (g): 5.7, proteine (g): 41.4, sare (g): 1.1

**Alergeni : lapte, soia, poate conține urme de: arahide**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## PUI CU SOS ALB SI ROSII USCATE (300.00 g)

Ingrediente : piept de pui – 137.14g, crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale - 85.71g, (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E412, , guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din soia E322, poate contine urme de **arahide**), stoc de pui - 34.29g (apă - 17.63ml, spinari si gatari pui - 7.84g, **țelină** - 2.94g, ceapă - 2.94g, morcov - 2.94g ), rosii uscate - 17.14g, (rosii uscate rehidratate 61% in ulei de floarea soarelui 35%, otet din vin, sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, oregano deshidratat, corector de aciditate: acid citric si acid lactic, antioxidanti, acid ascorbic), **branza** dura razuita - 8.57g, (ingrediente: **lapte** de vaca , sare, cheag, conservant : lysozym proteina din **ou**), ulei de masline - 8.57g, **unt** 82% - 8.57g, (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca), pepperoncini, cimbrisor, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 860.6 / 205.1, grăsimi (g): 14.7 din care: acizi grași saturați (g) 8.2, glucide (g): 3.2 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 14.6, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (300.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2581.7 / 615.1, grăsimi (g): 44.1 din care: acizi grași saturați (g) 24.5, glucide (g): 9.7 din care: zaharuri (g): 6.1, proteine (g): 43.8, sare (g): 1.3

**Alergeni: lapte, soia, țelină, ou, poate conține urme de: arahide**

## QUESADILLA (420.00 g)

### QUESADILLA (270.00g)

Ingrediente : piept de pui - 95.45g, tortillas din faina de **grau** – 57.27g (faina alba de **grau** 66%, apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina), **branza** mozzarella- 28.64g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), **branză** cheddar - 28.64g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant: betacaroten, cheag), ardei gras - 28.64g, masline negre feliate - 9.55g (masline, apa, sare, gluconat de fier E579, acid lactic E270), ceapa rosie - 9.55g, sare, piper.

Se serveste cu cartofi wedges\* produs/din produs decongelat - 114.55g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, faina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou, lapte** si produse derivate), prajiti in ulei vegetal - 16.36g ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a) si salata coleslaw: 15g varza rosie, 5g varza alba, morcov, **maioneza (ou, mustar)**, otet ( **sulfiti**), miere poliflora, patrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 992.4 / 237.3, grăsimi (g): 12.3 din care: acizi grași saturați (g) 6.3, glucide (g): 15.6 din care: zaharuri (g): 1.9, proteine (g): 13.6, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (420.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4168 / 996.5, grăsimi (g): 51.5 din care: acizi grași saturați (g) 26.3, glucide (g): 65.5 din care: zaharuri (g): 8.2, proteine (g): 56.9, sare (g): 3.5

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate, muștar, sulfiți**

## SNITEL DIN PIEPT DE PUI (200.00)

Ingrediente : piept de pui – 158.33g, **ou** - 16.67g, **pesmet** panko – 12.5 (faina de **grau**, zahar, sare, drojdie), faina alba de **grau** 000-12.5(enzime, agenti de tratare a fainii: **gluten** vital, acid ascorbic), ulei vegetal ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a), sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 864.3 / 205.6, grăsimi (g): 7.5 din care: acizi grași saturați (g) 3, glucide (g): 11.5 din care: zaharuri (g): 5.9, proteine (g): 22.9, sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1728.6 / 411.2, grăsimi (g): 15.1 din care: acizi grași saturați (g) 5.9, glucide (g): 23.1 din care: zaharuri (g): 11.8, proteine (g): 45.8, sare (g): 0.6

**Alergeni : gluten, oua**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **PULPA DE RATA CONFIATA CU PIURE DE MORCOV (340.00 g)**

Ingrediente : pulpa de rata confiata\* produs/din produs decongelat - 170g (confiata cu : ulei de floarea soarelui, frunza de dafin, piper, sare, cimbrisor proaspat, rozmarin proaspat), miere, boia dulce afumata (poate contine urme de **telina, mustar, susan**), piure de morcovi - 100g (morcov - 80g, crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale - 10g, (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), **unt** 82% (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), zeama de portocale, zeama de lamaie, sare), varza rosie caramelizata – 70g (varza rosie- 60g, otet balsamic (**sulfiti**), zahar brun, vin rosu, miere)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 551.6 / 132, grăsimi (g): 7.7 din care: acizi grași saturați (g) 1.4, glucide (g): 7.1 din care: zaharuri (g): 5.4, proteine (g): 8.9, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (340.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1875.6 / 448.9, grăsimi (g): 26 din care: acizi grași saturați (g) 4.9, glucide (g): 24.2 din care: zaharuri (g): 18.3, proteine (g): 30.3, sare (g): 0.1

**Alergeni : soia, lapte, sulfiti, poate contine urme de telina, mustar, susan, arahide**

## **PREPARATE DIN CARNE DE PORC**

### **MUSCHIULET DE PORC CU CIUPERCI, CARTOFI SI SOS ALB (300.00 g)**

Ingrediente : muschiulet de porc – 115.56g, crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale – 61.48g, (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), cartofi - 61.48g, stoc de pui - 30.74g (apă - 15.81ml, spinari si gaturi pui - 7.03g, **țelină** - 2.63g, ceapă - 2.63g, morcov - 2.63g), ciuperci - 30.74g, **unt** 82% (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), ulei de masline, usturoi, pătrunjel, pepperoncini, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 985.2 / 234.9, grăsimi (g): 15.8 din care: acizi grași saturați (g) 4.7, glucide (g): 10.3 din care: zaharuri (g): 2.4, proteine (g): 13.6, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (300.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2955.6 / 704.8, grăsimi (g): 47.3 din care: acizi grași saturați (g) 14, glucide (g): 30.8 din care: zaharuri (g): 7.1, proteine (g): 40.8, sare (g): 1.4

**Alergeni : soia, lapte, țelină, poate contine urme de arahide**

### **MUSCHIULET DE PORC CU BRANZA CU MUCEGAI (280.00 g)**

Ingrediente : muschiulet de porc – 134.82g, crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale – 72.73g, (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb, , maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), **branza** semi-moale cu mucegai nobil albastru - 28.82g, (grasime raportata la substanta uscata 50%,. ingrediente : **lapte** de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai nobil), ceapă - 21.82g, vin alb - 21.82ml (**sulfiti**), **unt** 82% (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca), sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 935.9 / 223.3, grăsimi (g): 14.9 din care: acizi grași saturați (g) 10.7, glucide (g): 4 din care: zaharuri (g): 2.5, proteine (g): 14.6, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (280.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2620.4 / 625.2, grăsimi (g): 41.7 din care: acizi grași saturați (g) 30.1, glucide (g): 11.1 din care: zaharuri (g): 7, proteine (g): 40.9, sare (g): 1.3

**Alergeni : soia, lapte, sulfiti, poate contine urme de arahide**

### **MEDALIONE DE PORC CU CEAPA CARAMELIZATA SI FISTIC (380.00 g)**

Ingrediente : muschiulet de porc – 128.09g, orez fiert – 140.89g, (orez arborio ), zahăr - 42.70g, ceapa - 42.70g, crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale – 25.62g, (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), **unt** 82% (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca) , crema de otet balsamic (**sulfiti**), fistic, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 758.4 / 179.5, grăsimi (g): 3.9 din care: acizi grași saturați (g) 1.8, glucide (g): 25.3 din care: zaharuri (g): 14.8, proteine (g): 10.4, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (380.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2882 / 682.1, grăsimi (g): 14.9 din care: acizi grași saturați (g) 6.8, glucide (g): 96 din care: zaharuri (g): 56.4, proteine (g): 39.6, sare (g): 0.2

**Alergeni : lapte, soia, fructe cu coaja lemnoasa, sulfiti, poate conține urme de: arahide**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## TIGAIE PICANTA (480.00 g)

Ingrediente : roşii decojite in suc de rosii - 96g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), vrabioara manzat\* produs/din produs decongelat - 76.80g, ceafă de porc - 76.80g, piept de pui - 76.80g, ardei gras - 48g, ceapa rosie - 28.80g, pasta de tomate - 19.20g, (concentrat pasta tomate, sare 2%), vin alb - 19.20ml (**sulfiti**), ulei de floarea soarelui - 19.20ml, usturoi, ardei iute, peperoncini, pătrunjel, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 544 / 130.6, grăsimi (g): 7.7 din care: acizi grași saturați (g) 1.5, glucide (g): 3.9 din care: zaharuri (g): 2.2, proteine (g): 11, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (480.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 2611.4 / 626.6, grăsimi (g): 36.7 din care: acizi grași saturați (g) 7.2, glucide (g): 18.5 din care: zaharuri (g): 10.5, proteine (g): 52.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : sulfiti**

## COASTE MARINATE MENU (620.00 g)

### COASTE MARINATE (370g)

Ingrediente : scarita grill - 350g, marinata – 20g - sos Worcester( făina de **mustar**), sos de **soia (soia, grau)**, miere , zeama de portocale, zeama de lamaie, bauturi spirtoase, ulei de floarea soarelui, hrean ras ( **sulfiti, ou, soia, lapte, lactoza, telina, boabe de mustar**), cimbrisor, rozmarin, zahar brun, boia dulce afumata (poate contine urme de **telina, mustar, susan**), usturoi, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 773.1 / 187, grăsimi (g): 10.6 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 1.8 din care: zaharuri (g): 1.3, proteine (g): 19.3, sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (370.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 2860.5 / 691.7, grăsimi (g): 39.3 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 6.7 din care: zaharuri (g): 4.6, proteine (g): 71.4, sare (g): 1

**Alergeni: ouă, soia, muștar, gluten, sulfiti, lapte, lactoza, telină**

## CARTOFI WEDGES (120.00 g)

Ingrediente : cartofi wedges\* produs/din produs decongelat, prajiti in ulei vegetal - 114.55g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, făina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou, lapte** si produse derivate), ulei vegetal - 16.36g ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 832.2 / 199, grăsimi (g): 8.5 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 20 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 998.64 / 238.8, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 6, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g):1.2, proteine (g): 3, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate**

## SALATA COLESLAW (30.00 g)

Ingrediente : 15g varza rosie, 5g varza alba, morcov, maioneza (**ou, mustar**), otet (**sulfiti**), miere poliflora, patrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 359.1 / 85.9, grăsimi (g): 4.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 11.8 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (30.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 107.7 / 25.8, grăsimi (g): 1.3 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 3.5 din care: zaharuri (g): 2.6, proteine (g): 0.3, sare (g): 0.1

**Alergeni : ou, muștar, sulfiti**

## SOS ALB (50.00 g)

Ingrediente : **smantana** - 20g, (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din **lapte** de vaca), **maioneza** - 20g (**oua** ), **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 1208.6 / 291, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 8.4, glucide (g): 5.8 din care: zaharuri (g): 3.7, proteine (g): 1.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 604.3 / 145.5, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, muștar, lapte**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## SOS BARBEQUE (50.00 g)

Ingrediente : sos barbeque ( apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sirop de zahar caramelizat, acid citric, pudra de ceapa, aroma de fum, chilli, boia, piper, stabilizator guma de xantan, conservant sorbat de potasiu)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 495 / 118, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 28 din care: zaharuri (g): 22, proteine (g): 0.5, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 247.5 / 59, grăsimi (g): 0.25 din care: acizi grași saturați (g) 0.05, glucide (g): 14 din care: zaharuri (g): 11, proteine (g): 0.25, sare (g): 0.9

**Alergeni : sulfiti**

## GRATAR

### SHISH KEBAB DE PUI MENU (660.00 g)

### SHISH KEBAB DE PUI (520.00 g)

Ingrediente : piept de pui marinat la gratar - 208g, (marinata : crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale - apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide** – pastă de ardei iute, boia dulce afumata , bicarbonate de sodiu), cartofi proaspeti felii – 132g , prajiti in ulei vegetal ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a), sos de **iaurt** - 120g (iaurt in stil grecesc 10% - 100g, - **lapte** pasteurizat standardizat, **smantana**, **culturi lactice** selectionate, proteine din lapte; castraveti -20g, usturoi, menta), salata - 60g (ceapa - 50g, pătrunjel - 10g, sumac / poate contine urme de **gluten , mustar, soia, susan, telina**), ardei iute copt, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 550 / 130.7, grăsimi (g): 6.9 din care: acizi grași saturați (g) 3.8, glucide (g): 6 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 11.4, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (520.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2860.2 / 679.6, grăsimi (g): 35.9 din care: acizi grași saturați (g) 19.8, glucide (g): 31.1 din care: zaharuri (g): 9.1, proteine (g): 59.3, sare (g): 0.8

**Alergeni : lapte, soia, gluten, poate contine urme de arahide, țelină, muștar, susan, fructe cu coaja lemnoasa**

### COCOACE (140.00 g)

Ingrediente palina 140g : faina din **grau** - 90g. (faina din **grau** tip 00 , poate contine alergenii: **grau, mustar, soia, susan** ), apă - 50ml, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, drojdie; ulei de masline, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1126.2 / 269.4, grăsimi (g): 5.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 44.9 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 8.4, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (140.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1576.7 / 377.2, grăsimi (g): 8.1 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 62.9 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 11.8, sare (g): 0.5

**Alergeni: gluten, poate contine urme de : soia, susan, mustar**

### PIEPT DE PUI (200.00 g)

Ingrediente : piept de pui - 200g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 440 / 104, grăsimi (g): 1.6 din care: acizi grași saturați (g) 0.5, glucide (g): 0.3 din care: zaharuri (g): 0.2, proteine (g): 22.1, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 880 / 208, grăsimi (g): 3.2 din care: acizi grași saturați (g) 1, glucide (g): 0.6 din care: zaharuri (g): 0.4, proteine (g): 44.2, sare (g): 0.4

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## PULPE DE PUI DEZOSATE (200.00 g)

Ingrediente : pulpa de pui - 200g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 765.7 / 183, grăsimi (g): 9 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 23.9, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1531.3 / 366, grăsimi (g): 17.9 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 47.8, sare (g): 0.8

## COTLET DE PORC MARINAT (200.00 g)

Ingrediente : cotlet de porc marinat- 200g, (cotlet de porc fara os 93%, ulei, sare, condiment : piper, usturoi, chimen, coriandru, ceapa rosie, zaharuri : dextroza, potentiator de gust : glutamat monosodic, poate conține urme de **gluten, soia, lapte si produse derivate, țelină, muștar**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 816 / 195, grăsimi (g): 12.2 din care: acizi grași saturați (g) 2.2, glucide (g): 2.2 din care: zaharuri (g): 0.7, proteine (g): 18.8, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1632 / 390, grăsimi (g): 24.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.4, glucide (g): 4.4 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 37.6, sare (g): 0

**Alergeni : poate conține urme de gluten, soia, lapte si produse derivate, țelină, muștar**

## MICI DE VITA ANGUS SI PORC (220.00 g)

Ingrediente : mici de vita angus si porc - 220g, (carne de vita angus ,carne de porc, seu, sare, piper, usturoi , bicarbonat.), **muștar** de masa - 50g, (apa , **boabe de muștar** 16% , otet din alcool, zahar, sare, acidifiant : acid citric, agent de ingrosare: guma de xantan , condimente , colorant: beta caroten)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 894.9 / 213.9, grăsimi (g): 16.8 din care: acizi grași saturați (g) 5.5, glucide (g): 3.2 din care: zaharuri (g): 1.2, proteine (g): 12.4, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (220.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1968.7 / 470.5, grăsimi (g): 37 din care: acizi grași saturați (g) 12, glucide (g): 7.1 din care: zaharuri (g): 2.6, proteine (g): 27.3, sare (g): 1.9

**Alergeni : muștar**

## MICI DE VITA SI OAIE (240.00 g)

Ingrediente : carne de vita 60%, carne de oaie 26%, apa, sare, agent de afanare-bicarbonat de sodiu, condimente natural: usturoi, piper, cimbru, boia iute, coriandru, chimen, **muștar**, ienupar, isop, sovarf; zaharuri: dextroza, maltodextrina; antioxidanti: acid ascorbic, ascorbat de sodiu; extracte de condiment, arome; poate contine substante alergene: **soia, gluten, lapte si produse derivate, telina** )

Se servesc cu 50g **muștar** (apa, boabe de **muștar** 14%, otet din alcool, zahar, sare, agent de ingrosare - guma de xantan, acidifiant - acid citric, condiment, colorant - beta caroten)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1013.2 / 242.2, grăsimi (g): 20 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 1.8 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 13.8, sare (g): 2.3

Informații nutriționale porție (240.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2431.7 / 581.2, grăsimi (g): 47.9 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 4.3 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 33.2, sare (g): 5.6

**Alergeni : muștar, poate contine : soia, gluten, lapte si produse derivate, telina**

## COTLET DE BERBECUT (100.00 g)

Ingrediente : cotlet de berbecut\* produs/din produs decongelat - 100g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 978 / 234, grăsimi (g): 11.7 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 32.2, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (100.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 978 / 234, grăsimi (g): 11.7 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 32.2, sare (g): 0.1

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **ANTRICOT DE VITA ARGENTINA (100.00 g)**

Ingrediente : Antricot de vită\* produs/din produs decongelat - 100g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 674 / 161, grăsimi (g): 8.3 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 20.1, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (100.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 674 / 161, grăsimi (g): 8.3 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 20.1, sare (g): 0.1

## **FILE DE SOMON (180.00 g)**

Ingrediente : Somon file\* produs/din produs

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 932 / 224, grăsimi (g): 16 din care: acizi grași saturați (g) 3, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 20, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (180.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1677.6 / 403.2, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 5.4, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 36, sare (g): 0.2

**Alergeni : peste**

## **BIBAN DE MARE (230.00 g)**

Ingrediente : biban de mare\* produs/din produs decongelat - 230g. Se serveste cu lamaie - 40g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 390.2 / 92, grăsimi (g): 0.7 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 21.5, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (230.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 897.5 / 211.5, grăsimi (g): 1.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.3, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 49.5, sare (g): 0.2

**Alergeni : pește**

## **BURGER**

### **HAMBURGER BLACK ANGUS MENU (620.00 g)**

#### **HAMBURGER BLACK ANGUS (370.00 g)**

Ingrediente : burger black angus – 156.36g la gratar (carne de manzat - min 86.7%, proteina vegetala : textura de **soia**, apa, sare, fibre vegetale, piper, antioxidant : ascorbat de sodiu, dextroza, cajun, piper, boia, ceapa, usturoi, cimbrisor, chili, leustean, oregano, extract de drojdie, verdeturi, aroma), chifla burger cu **susan** – 100g, (faina alba de **grau** 650, **oua**, zahar, uleiuri si grasimi vegetale : palmier, floarea soarelui, cocos, **susan**, sare de mare iodată, drojdie), carne de porc fiarta si afumata - 33.64g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E301, agenti de gelifiere, E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), roșie – 30g, inele de ceapa in aluat – 20g, (ceapa, făina de **grau**), castraveti in otet – 20g, salata iceberg – 10g, sos alb (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din **lapte** de vaca), **maioneza**, **mustar**, usturoi, sare ),

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1188.2 / 284, grăsimi (g): 17.6 din care: acizi grași saturați (g) 7.6, glucide (g): 16.8 din care: zaharuri (g): 2.4, proteine (g): 4.5, sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (370.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4396.2 / 1050.7, grăsimi (g): 64.9 din care: acizi grași saturați (g) 28.1, glucide (g): 62.2 din care: zaharuri (g): 8.8, proteine (g): 16.5, sare (g): 4.6

**Alergeni : susan, oua, muștar, gluten, lapte**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*



### CARTOFI WEDGES (120.00 g)

Ingrediente : cartofi wedges\* produs/din produs decongelat, prajiti in ulei vegetal - 114.55g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, faina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou**, **lapte** si produse derivate), ulei vegetal - 16.36g ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 832.2 / 199, grăsimi (g): 8.5 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 20 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 998.64 / 238.8, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 6, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g):1.2, proteine (g): 3, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate**

### SALATA COLESLAW (30.00 g)

Ingrediente : 15g varza rosie, 5g varza alba, morcov, maioneza (**ou**, **mustar**), otet (**sulfiti**), miere poliflora, patrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 359.1 / 85.9, grăsimi (g): 4.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 11.8 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (30.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 107.7 / 25.8, grăsimi (g): 1.3 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 3.5 din care: zaharuri (g): 2.6, proteine (g): 0.3, sare (g): 0.1

**Alergeni : ou, muștar, sulfii**

### SOS ALB (50.00 g)

Ingrediente : **smantana** - 20g, (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din lapte de vaca), **maioneza** - 20g (**oua** ), **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1208.6 / 291, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 8.4, glucide (g): 5.8 din care: zaharuri (g): 3.7, proteine (g): 1.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 604.3 / 145.5, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, muștar, lapte**

### SOS BARBEQUE (50.00 g)

Ingrediente : apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sirop de zahar caramelizat, acid citric, pudra de ceapa, aroma de fum, chilli, boia, piper, stabilizator guma de xantan, conservant sorbat de potasiu)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 495 / 118, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 28 din care: zaharuri (g): 22, proteine (g): 0.5, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 247.5 / 59, grăsimi (g): 0.25 din care: acizi grași saturați (g) 0.05, glucide (g): 14 din care: zaharuri (g): 11, proteine (g): 0.25, sare (g): 0.9

**Alergeni : sulfiti**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## CHESSEBURGER MENU (650.00 g)

### CHESSEBURGER (400.00 g)

Ingrediente : burger black angus\* produs/din produs decongelat – 156.36g, (carne de manzat - min 86.7%, proteina vegetala : textura de soia, apa, sare, fibre vegetale, piper, antioxidant : ascorbat de sodiu, dextroza, cajun, piper, boia, ceapa, usturoi, cimbrisor, chili, leustean, oregano, extract de drojdie, verdeturi, aroma), chifla burger cu **susan** – 100g, (faina alba de **grau** 650, **oua**, zahar, uleiuri si grasimi vegetale : palmier, floarea soarelui, cocos, **susan**, sare de mare iodata, drojdie), carne de porc fiarta si afumata – 33.64g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E301, agenti de gelificare, E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), **brânză** cheddar - 30g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, colorant: betacaroten, cheag), roşie – 30g, inele de ceapa in aluat – 20g, (ceapa, faina de **grau**), castraveti in otet – 20g, salata iceberg – 10g, sos alb (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din lapte de vaca), **maioneza**, **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1159.5 / 277, grăsimi (g): 17.2 din care: acizi grași saturați (g) 8.2, glucide (g): 15.1 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 5.9, sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (400.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4638.1 / 1108, grăsimi (g): 68.8 din care: acizi grași saturați (g) 32.6, glucide (g): 60.4 din care: zaharuri (g): 7.9, proteine (g): 23.5, sare (g): 4.9

**Alergeni : susan, oua, muștar, gluten, lapte**

### CARTOFI WEDGES (120.00 g)

Ingrediente : cartofi wedges\* produs/din produs decongelat, prajiti in ulei vegetal - 114.55g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, faina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou**, **lapte** si produse derivate), ulei vegetal - 16.36g ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 832.2 / 199, grăsimi (g): 8.5 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 20 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 998.64 / 238.8, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 6, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g): 1.2, proteine (g): 3, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate**

### SALATA COLESLAW (30.00 g)

Ingrediente : 15g varza rosie, 5g varza alba, morcov, **maioneza (ou, mustar)**, otet (**sulfiti**), miere poliflora, patrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 359.1 / 85.9, grăsimi (g): 4.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 11.8 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (30.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 107.7 / 25.8, grăsimi (g): 1.3 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 3.5 din care: zaharuri (g): 2.6, proteine (g): 0.3, sare (g): 0.1

**Alergeni : ou, muștar, sulfiti**

### SOS ALB (50.00 g)

Ingrediente : **smantana** - 20g, (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din lapte de vaca), **maioneza** - 20g (**oua** ), **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1208.6 / 291, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 8.4, glucide (g): 5.8 din care: zaharuri (g): 3.7, proteine (g): 1.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 604.3 / 145.5, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, muștar, lapte**

### SOS BARBEQUE (50.00 g)

Ingrediente : apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sirop de zahar caramelizat, acid citric, pudra de ceapa, aroma de fum, chilli, boia, piper, stabilizator guma de xantan, conservant sorbat de potasiu)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 495 / 118, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 28 din care: zaharuri (g): 22, proteine (g): 0.5, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 247.5 / 59, grăsimi (g): 0.25 din care: acizi grași saturați (g) 0.05, glucide (g): 14 din care: zaharuri (g): 11, proteine (g): 0.25, sare (g): 0.9

**Alergeni : sulfiti**

## BURGER CU PUI PANKO MENU (570.00 g)

### BURGER CU PUI PANKO (320.00 g)

Ingrediente : snitel din piept de pui – 100g ( piept de pui - 75g, **ou**, **pesmet** panko (faina de **grau**, zahar, sare, drojdie), faina alba de **grau** 000 (enzime, agenti de tratare a fainii: **gluten** vital, acid ascorbic), prajit in ulei vegetal (ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a), sare, piper, chifla burger cu **susan** - 100g, (faina alba de **grau** 650, **oua**, zahar, uleiuri si grasimi vegetale : palmier, floarea soarelui, cocos, **susan**, sare de mare iodată, drojdie), carne de porc fiarta si afumata - 40g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E301, agenti de gelifiere, E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), roşie - 30g, inele de ceapa in aluat - 20g, (ceapa, faina de **grau**), castraveti in otet - 20g, salata iceberg - 10g, sos alb (**smantana**, **maioneza**, **mustar**, usturoi, sare )

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 837.5 / 199.7, grăsimi (g): 7.1 din care: acizi grași saturați (g) 2.4, glucide (g): 21.3 din care: zaharuri (g): 4.2, proteine (g): 11.9, sare (g): 1

Informații nutriționale porție (320.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2679.9 / 639.1, grăsimi (g): 22.7 din care: acizi grași saturați (g) 7.8, glucide (g): 68.2 din care: zaharuri (g): 13.3, proteine (g): 38.1, sare (g): 3.1

**Alergeni : oua, gluten, susan, lapte, mustar**

## CARTOFI WEDGES (120.00 g)

Ingrediente : cartofi wedges\* produs/din produs decongelat, prajiti in ulei vegetal - 114.55g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, faina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou**, **lapte** si produse derivate), ulei vegetal - 16.36g (ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 832.2 / 199, grăsimi (g): 8.5 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 20 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 998.64 / 238.8, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 6, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g): 1.2, proteine (g): 3, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate**

## SALATA COLESLAW (30.00 g)

Ingrediente : 15g varza rosie, 5g varza alba, morcov, **maioneza (ou, mustar)**, otet (**sulfiti**), miere poliflora, patrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 359.1 / 85.9, grăsimi (g): 4.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 11.8 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (30.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 107.7 / 25.8, grăsimi (g): 1.3 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 3.5 din care: zaharuri (g): 2.6, proteine (g): 0.3, sare (g): 0.1

**Alergeni : ou, muștar, sulfiti**

## SOS ALB (50.00 g)

Ingrediente : **smantana** - 20g, (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din lapte de vaca), **maioneza** - 20g (**oua** ), **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1208.6 / 291, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 8.4, glucide (g): 5.8 din care: zaharuri (g): 3.7, proteine (g): 1.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 604.3 / 145.5, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, muștar, lapte**

## SOS BARBEQUE (50.00 g)

Ingrediente : apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sirop de zahar caramelizat, acid citric, pudra de ceapa, aroma de fum, chilli, boia, piper, stabilizator guma de xantan, conservant sorbat de potasiu)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 495 / 118, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 28 din care: zaharuri (g): 22, proteine (g): 0.5, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 247.5 / 59, grăsimi (g): 0.25 din care: acizi grași saturați (g) 0.05, glucide (g): 14 din care: zaharuri (g): 11, proteine (g): 0.25, sare (g): 0.9

**Alergeni : sulfiti**

## BURGER LACTO VEGETARIAN MENU (560.00 g)

### BURGER LACTO VEGETARIAN (310.00 g)

Ingrediente : chifla burger cu **susan** - 100g (faina alba de **grau** 650, **oua**, zahar, uleiuri si grasimi vegetale : palmier, floarea soarelui, cocos, **susan**, sare de mare iodata, drojdie), halloumi - 90g ( **lapte** pasteurizat proaspat - amestec de vaca,capra, oaie, sare, cheag non - animal, menta), **brânză** cheddar - 40g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, colorant: betacaroten, cheag), roşie - 30g, inele de ceapa in aluat - 20g, (ceapa, faina de **grau**), castraveti in otet - 20g, salata iceberg - 10g, sos alb (**smantana**, **maioneza**, **mustar**, usturoi, sare )

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 932.3 / 222.7, grăsimi (g): 11.8 din care: acizi grași saturați (g) 6.5, glucide (g): 18.1 din care: zaharuri (g): 2.7, proteine (g): 10.8, sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (310.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2890.2 / 690.3, grăsimi (g): 36.5 din care: acizi grași saturați (g) 20, glucide (g): 56 din care: zaharuri (g): 8.3, proteine (g): 33.6, sare (g): 4.2

**Alergeni : susan, gluten, ou, lapte, mustar**

### CARTOFI WEDGES (120.00 g)

Ingrediente : cartofi wedges\* produs/din produs decongelat, prajiti in ulei vegetal - 114.55g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, faina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou**, **lapte** si produse derivate), ulei vegetal - 16.36g ( ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 832.2 / 199, grăsimi (g): 8.5 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 20 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 998.64 / 238.8, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 6, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g):1.2, proteine (g): 3, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate**

### SALATA COLESLAW (30.00 g)

Ingrediente : 15g varza rosie, 5g varza alba, morcov, **maioneza (ou, mustar)**, otet (**sulfiti**), miere poliflora, patrunjel, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 359.1 / 85.9, grăsimi (g): 4.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 11.8 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (30.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 107.7 / 25.8, grăsimi (g): 1.3 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 3.5 din care: zaharuri (g): 2.6, proteine (g): 0.3, sare (g): 0.1

**Alergeni : ou, muștar, sulfii**

### SOS ALB (50.00 g)

Ingrediente : **smantana** - 20g, (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din lapte de vaca), **maioneza** - 20g (**oua** ), **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1208.6 / 291, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 8.4, glucide (g): 5.8 din care: zaharuri (g): 3.7, proteine (g): 1.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 604.3 / 145.5, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, muștar, lapte**

### SOS BARBEQUE (50.00 g)

Ingrediente : apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta tomate, otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sirop de zahar caramelizat, acid citric, pudra de ceapa, aroma de fum, chilli, boia, piper, stabilizator guma de xantan, conservant sorbat de potasiu)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 495 / 118, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 28 din care: zaharuri (g): 22, proteine (g): 0.5, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 247.5 / 59, grăsimi (g): 0.25 din care: acizi grași saturați (g) 0.05, glucide (g): 14 din care: zaharuri (g): 11, proteine (g): 0.25, sare (g): 0.9

**Alergeni : sulfiti**

## PASTE – SPAGHETE / PENNE / TAGLIATELE

### TAGLIATELE CU FRUCTE DE MARE (360.00 g)

Ingrediente : tagliatele\* produs/din produs decongelat, fierte -180g (faina grafica de **grau** dur, faina grafica din **grau** tanar, **oua** pasteurizate 25%, apa, ulei), **crevete** Argentina\* produs/din produs decongelat - 43.90g ( **crustacee, sulfiti** ) , **creveti** decorticati\*produs/din produs decongelat – 43.90g, (**creveti** 80%,cruzi fara vene, congelati rapid, apa, sare, antioxidanti, E330, E331, E223 metabisulfid de sodiu), **Ouzo** - 35.12ml (sulfiti), carne **midii** \*produs/din produs decongelat – 26.34g, , **caracatita** baby\* produs/din produs decongelat - 17.56g, ( caracatita 90%, apa, sare, antioxidanti : E330, acid citric E331, citrat de sodiu), **calamar**\* produs/din produs decongelat - 13.17g , pasta de tomate, ulei de masline (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice), zeama de lamaie, usturoi, mărar, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 969.7 / 231.8, grăsimi (g): 4.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.9, glucide (g): 27.3 din care: zaharuri (g): 0.7, proteine (g): 11.9, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (360.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3491 / 834.4, grăsimi (g): 17.2 din care: acizi grași saturați (g) 3.4, glucide (g): 98.4 din care: zaharuri (g): 2.3, proteine (g): 42.7, sare (g): 1.4

**Alergeni : mluște, gluten, crustacee, ou, sulfiti, telina**

### SPAGHETE A.O.P (220.00 g)

Ingrediente : spaghete\* produs/din produs decongelat fierte - 180g, (faina grafica de **grau** dur, faina grafica din **grau** tanar, **oua** pasteurizate 25%, apa, ulei), ulei de masline - 29.33ml (ulei de masline obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice), usturoi – 9.87g, ardei iute, pătrunjel, pepperoncini, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1475.2 / 352.6, grăsimi (g): 15.2 din care: acizi grași saturați (g) 2.6, glucide (g): 44 din care: zaharuri (g): 0.1, proteine (g): 9.3, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (220.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3245.3 / 775.7, grăsimi (g): 33.4 din care: acizi grași saturați (g) 5.7, glucide (g): 96.9 din care: zaharuri (g): 0.2, proteine (g): 20.5, sare (g): 0

**Alergeni : gluten, ou**

### CARBONARA (360.00 g)

Ingrediente : paste\* produs/din produs decongelat ( tagliatele, spaghete, penne ) fierte - 180g, (faina grafica de **grau** dur, faina grafica din **grau** tanar, **oua** pasteurizate 25%, apa, ulei), crema pentru gatit uht pe baza de ulciuri si grasimi vegetale -96g (apa, ulciuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb , maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), carne de porc fiarta si afumata - 48g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E301, agenti de gelifiere, E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), **branza** dura razuuta - 19.20g, (ingrediente: **lapte** de vaca , sare, cheag, conservant : lysozym proteina din **ou**), **branza** Gran Regale – 9.60g (culturi starter, agent de intarire: clorura de soiu, sare de mare, **lapte**, conservant lizozym din **ou** ), gălbenuș de **ou** – 7.20g, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1191.3 / 284.9, grăsimi (g): 13.3 din care: acizi grași saturați (g) 7.4, glucide (g): 28.6 din care: zaharuri (g): 1.5, proteine (g): 11.5, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (360.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4288.8 / 1025.5, grăsimi (g): 47.9 din care: acizi grași saturați (g) 26.5, glucide (g): 103.1 din care: zaharuri (g): 5.5, proteine (g): 41.5, sare (g): 1.6

**Alergeni : ouă, gluten, lapte, poate contine urme de arahide**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **TAGLIATELE CU HRIBI (360.00 g)**

Ingrediente : tagliatele\* produs/din produs decongelat fierte - 180g, (faina grafica de **grau** dur, faina grafica din **grau** tanar, **oua** pasteurizate 25%, apa, ulei), crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale – 81.45ml (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb , maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide**), hribi\* produs/din produs decongelat – 80.41g, (hribi boletus edulis), **branza** Gran Regale – 18.14g (culturi starter, agent de intarire: clorura de soiu, sare de mare, **lapte**, conservant lisozym din **ou** ), **unt** (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca), ulei de masline, nucsoara (**mustar**, **oua**, **lapte**, **telina**, **soia**, **gluten**), pătrunjel, sare, piper

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1123.8 / 268.6, grăsimi (g): 12.3 din care: acizi grași saturați (g) 7.6, glucide (g): 29.8 din care:

zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 8.3, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (360.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4045.7 / 967.1, grăsimi (g): 44.4 din care: acizi grași saturați (g) 27.4, glucide (g): 107.1 din care:

zaharuri (g): 6.4, proteine (g): 29.9, sare (g): 0.3

**Alergeni: țelină, gluten, ouă, lapte, mustar, soia, poate contine urme de arahide**

## **QUATRO FORMAGGI (360.00 g)**

Ingrediente : paste\* produs/din produs decongelat ( tagliatele, spaghete, penne ) fierte - 180g, (faina grafica de **grau** dur, faina grafica din **grau** tanar, **oua** pasteurizate 25%, apa, ulei), crema pentru gatit uht pe baza de uleiuri si grasimi vegetale - 80ml (apa, uleiuri si grasimi vegetale palmier 16%, **zara**, praf , amidon modificat din porumb , maltodextrine, stabilizatori: guma de guar E 412, guma din seminte de carruba E 410, emulsifiant: lecitina din **soia** E 322, poate contine urme de **arahide** ), **branza** cheddar – 21.80g, (lapte de vaca paseurizat, sare, culturi lactice, colorant betacaroten, cheag. grasime raportata uscata 50%), **branza** semi-moale cu mucegai nobil albastru – 21.40g, (grasime raportata la substanta uscata 50%, ingrediente : **lapte** de vaca, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai nobil), **branza mozzarella** – 20.40g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), **branza** dura razuita – 17.30g, (ingrediente: **lapte** de vaca , sare, cheag, conservant : lysozym proteina din **ou**), **branza** italiana Gran Regale – 10g (culturi starter, agent de intarire: clorura de soiu, sare de mare, **lapte**, conservant lisozym din **ou** )

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1122.7 / 268.4, grăsimi (g): 12 din care: acizi grași saturați (g) 8.3, glucide (g): 28 din care: zaharuri

(g): 1.3, proteine (g): 11.6, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (360.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4041.6 / 966.1, grăsimi (g): 43.1 din care: acizi grași saturați (g) 29.9, glucide (g): 100.8 din care:

zaharuri (g): 4.7, proteine (g): 41.7, sare (g): 1.6

**Alergeni : gluten, oua, lactoza, soia , poate contine urme de arahide**

## **ARABIATA (350.00g)**

Ingrediente : paste\* produs/din produs decongelat ( tagliatele, spaghete, penne ) fierte - 180g, (faina grafica de **grau** dur, faina grafica din **grau** tanar, **oua** pasteurizate 25%, apa, ulei), roșii decojite in suc de rosii – 105.13g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), roșii cherry - 44.87g, vin alb - 20ml (**sulfiti**), usturoi , ardei iute, ulei de masline, busuioc, pătrunjel, peperoncini, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 840.6 / 200.9, grăsimi (g): 5.8 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 29.7 din care: zaharuri

(g): 1.7, proteine (g): 6.3, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (350.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2942.1 / 703.3, grăsimi (g): 20.3 din care: acizi grași saturați (g) 3.7, glucide (g): 103.9 din care:

zaharuri (g): 6, proteine (g): 21.9, sare (g): 0

**Alergeni : gluten, oua, sulfiti**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

# NOODLES

## TAIETEI CHINEZESTI CU LEGUME (280.00 g)

Ingrediente : taietei fierti - 140g, (faina de **grau , ou**), sos **soia** - 36.84g, (zahar, sos de **soia** 26.5%, apa, boabe de **soia**, sare, **grau**, conservant, sorbat de potasiu, melasa, amidon de porumb modificat, sirop de zahar ars, arome), dovlecel - 14.74g, morcovi - 14.74g, **țelină** - 14.74g, ciuperci - 14.74g, ardei gras - 14.74g, miere poliflora - 14.74g, ceapa - 7.37g, ceapa verde – 7.35g, ulei de masline, otet de orez , ghimbir macinat (**telina, mustar, susan**), seminte de **susan (mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten)**, peperoncini, pătrunjel, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1395 / 333.1, grăsimi (g): 5 din care: acizi grași saturați (g) 0.9, glucide (g): 63.4 din care: zaharuri (g): 16.4, proteine (g): 8.2, sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (280.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3906.1 / 932.8, grăsimi (g): 13.9 din care: acizi grași saturați (g) 2.4, glucide (g): 177.6 din care: zaharuri (g): 46.1, proteine (g): 23, sare (g): 5.9

**Alergeni : gluten, ouă, soia, telina, mustar, sulfiti, fructe cu coaja lemnoasa**

## TAIETEI CHINEZESTI CU PUISI LEGUME (350.00 g)

Ingrediente : taietei fierti - 140g, (faina de **grau , ou**), piept de pui - 103g, sos **soia** - 36.84g, (zahar, sos de **soia** 26.5%, apa, boabe de **soia**, sare, **grau**, conservant, sorbat de potasiu, melasa, amidon de porumb modificat, sirop de zahar ars, arome), miere poliflora - 14.74g, dovlecel – 8.14g, morcovi – 8.14g, **țelină** – 8.14g, ciuperci – 8.14g, ardei gras – 8.14g, ceapa - 7.37g, ceapa verde – 7.35, ulei de masline, otet de orez , **ghimbir** macinat (**telina, mustar, susan**), seminte de **susan (mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten)**, peperoncini, pătrunjel, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1225.3 / 292.3, grăsimi (g): 4.4 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 49.9 din care: zaharuri (g): 12.8, proteine (g): 12.7, sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (350.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4288.5 / 1023, grăsimi (g): 15.4 din care: acizi grași saturați (g) 2.9, glucide (g): 174.8 din care: zaharuri (g): 45, proteine (g): 44.3, sare (g): 6.1

**Alergeni : gluten, ouă, soia, telina, mustar, sulfiti, susan, fructe cu coaja lemnoasa**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## FOCACCIA

### FOCACCIA SIMPLA (280.00 g)

Ingrediente palina 280g : faina - 180g, (faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan**), apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare ; ulei de masline, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1126.2 / 269.4, grăsimi (g): 5.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 45 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 8.4, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (280.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3153.4 / 754.3, grăsimi (g): 16.2 din care: acizi grași saturați (g) 2.2, glucide (g): 125.9 din care: zaharuri (g): 4, proteine (g): 23.6, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, poate contine urme de: mustar, soia, susan**

### FOCACCIA CU MOZZARELLA (320.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan**), apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar , sare / **branza mozzarella** - 40g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1083 / 259, grăsimi (g): 6 din care: acizi grași saturați (g) 2.8, glucide (g): 39.3 din care: zaharuri (g): 1.3, proteine (g): 11.4, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (320.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3465.5 / 828.9, grăsimi (g): 19.3 din care: acizi grași saturați (g) 9, glucide (g): 125.7 din care: zaharuri (g): 4.1, proteine (g): 36.4, sare (g): 1.7

**Alergeni : gluten, lapte, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

### FOCACCIA CU USTUROI (280.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g ( faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan**), apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare / usturoi, ulei de masline, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1194.6 / 285.6, grăsimi (g): 8 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 44.4 din care: zaharuri (g): 1.1, proteine (g): 8.4, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (280.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3345 / 799.7, grăsimi (g): 22.4 din care: acizi grași saturați (g) 3.2, glucide (g): 124.3 din care: zaharuri (g): 3.1, proteine (g): 23.6, sare (g): 1

**Alergeni : gluten, poate contine urme de: mustar, soia, susan**

### FOCACCIA CU BRANZA ITALIANA (300.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g ( faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan**), apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare / **branza dura razuita** - 20g, (ingrediente: **lapte** de vaca , sare, cheag, conservant : lysozym proteina din **ou**), ulei de masline

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1173.3 / 280.5, grăsimi (g): 6.6 din care: acizi grași saturați (g) 1.9, glucide (g): 44.2 din care: zaharuri (g): 1.1, proteine (g): 10.4, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (300.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3520 / 841.6, grăsimi (g): 19.9 din care: acizi grași saturați (g) 5.7, glucide (g): 132.6 din care: zaharuri (g): 3.2, proteine (g): 31.3, sare (g): 1.5

**Alergeni : gluten, lapte, oua, poate contine urme de : grau, mustar, soia, susan**

### COCOACE (140.00 g)

Ingrediente palina 140g : faina din **grau** - 90g (faina din **grau** tip 00 , poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** ), apă - 50ml, ulei de floarea soarelui, zahăr, sare, drojdie ; ulei de masline,oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1126.2 / 269.4, grăsimi (g): 5.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 44.9 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 8.4, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (140.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1576.7 / 377.2, grăsimi (g): 8.1 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 62.9 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 11.8, sare (g): 0.5

**Alergeni : gluten, poate contine urme de : grau, mustar, soia, susan**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*



## **SOS ALB (50.00 g)**

Ingrediente : **smantana** - 20g, (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din **lapte** de vaca), **maioneza** - 20g (**oua** ), **mustar**, usturoi, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1208.6 / 291, grăsimi (g): 28.8 din care: acizi grași saturați (g) 8.4, glucide (g): 5.8 din care: zaharuri (g): 3.7, proteine (g): 1.8, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 604.3 / 145.5, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 2.9 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, muștar, lapte**

## **SOS ROSU DULCE (50.00 g)**

Ingrediente : roșii decojite in suc de rosii - 40g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), ulei de masline, zahăr, sare, busuioc , piper, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 677.8 / 161.7, grăsimi (g): 10.3 din care: acizi grași saturați (g) 1.5, glucide (g): 16.1 din care: zaharuri (g): 9.3, proteine (g): 2.7, sare (g): 2

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 338.9 / 80.9, grăsimi (g): 5.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 8.1 din care: zaharuri (g): 4.7, proteine (g): 1.3, sare (g): 1

## **SOS ROSU PICANT (50.00 g)**

Ingrediente : roșii decojite in suc de rosii - 40g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), ulei de masline, zahăr, sare, busuioc , piper, oregano, sos sriracha hot chilli

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 693.9 / 165.6, grăsimi (g): 10.4 din care: acizi grași saturați (g) 1.5, glucide (g): 17.1 din care: zaharuri (g): 10.2, proteine (g): 2.7, sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 347 / 82.8, grăsimi (g): 5.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.8, glucide (g): 8.5 din care: zaharuri (g): 5.1, proteine (g): 1.4, sare (g): 1

## **KETCHUP (50.00 g)**

Ingrediente : apa 37%, pasta de tomate 25%, zahar, otet din alcool, amidon de porumb modificat, sare, regulator de aciditate : acid citric, conservanti : benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, condimente : ghimbir, pudra de ceapa, piper alb, cuisoare, scortisoara; extract de drojdie, arome naturale

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 474 / 112, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 25 din care: zaharuri (g): 21, proteine (g): 1.1, sare (g): 1.8

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 237 / 56, grăsimi (g): 0.25 din care: acizi grași saturați (g) 0.05, glucide (g): 12.5 din care: zaharuri (g): 10.5, proteine (g): 0.55, sare (g): 0.9

## **DIVERSE**

### **PAINE (125.00 g)**

Ingrediente : faina de **grau** 550 65%, apa, aluat dospit faina **grau**, apa), faina seara 997, extract din **malt** de **orz**, sare, drojdie, ingrediente pentru coacere: faina de **grau**, glucoza, ulei vegeta, poate contine urme de **lapte**, **oua**, **susan**, **fructe in coaja**, **telina**, **soia**.

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1092 / 261, grăsimi (g): 0.4 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 53.5 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 9, sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (125.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1092 / 326.2, grăsimi (g): 0.5 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 66.9 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 11.3, sare (g): 0.6

**Alergeni : gluten, poate contine urme de lapte, oua, susan, fructe in coaja, telina, soia**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **SMANTANA (50.00 g)**

Ingrediente : **smantana** pasteurizata 30%, grasime din **lapte** de vaca pasteurizat, **culturi lactice**

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1209 / 289, grăsimi (g): 30 din care: acizi grași saturați (g) 18, glucide (g): 2.2 din care: zaharuri (g): 2.2, proteine (g): 2.5, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 604.5 / 144.5, grăsimi (g): 15 din care: acizi grași saturați (g) 9, glucide (g): 1.1 din care: zaharuri (g): 1.1, proteine (g): 1.3, sare (g): 0

**Alergeni : lapte**

## **BRANZA FETA (100.00 g)**

Ingrediente : amestec **branza** de oaie si **branza** de capra

Informații nutriționale porție (100.00g) : valoare energetică (kj/kcal): 1075 / 257, grăsimi (g): 21 din care: acizi grași saturați (g)15.4, glucide (g): 0.7 din care: zaharuri (g): 0.7, proteine (g):15, sare (g): 2.2

## **ARDEI IUTE (20.00 g)**

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 203 / 47.8, grăsimi (g): 0.2 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 9.5 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 2, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (20.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 40.6 / 9.6, grăsimi (g): 0 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 1.9 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 0.4, sare (g): 0

## **PROSCIUTTO CRUDO (50.00 g)**

Ingrediente : carne crud-uscata, pulpa de porc dezosata, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 937 / 224, grăsimi (g): 12.9 din care: acizi grași saturați (g) 3, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 26.9, sare (g): 6.3

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 468.5 / 112, grăsimi (g): 6.5 din care: acizi grași saturați (g) 1.5, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 13.4, sare (g): 3.1

## **MUJDEI (50.00 g)**

Ingrediente : apă - 30ml, usturoi - 20g, ulei de floarea soarelui, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 985.3 / 237.3, grăsimi (g): 16.7 din care: acizi grași saturați (g) 1.7, glucide (g): 18.9 din care: zaharuri (g): 1.6, proteine (g): 4.1, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 492.7 / 118.7, grăsimi (g): 8.4 din care: acizi grași saturați (g) 0.9, glucide (g): 9.5 din care: zaharuri (g): 0.8, proteine (g): 2, sare (g): 0

## **MASLINE KALAMATA (50.00 g)**

Ingrediente : masline kalamata, apa , sare, otet din vin, ulei de floarea soarelui, agent de acidifiere: acid citric

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1067 / 255, grăsimi (g): 25.6 din care: acizi grași saturați (g) 2.1, glucide (g): 4.5 din care: zaharuri (g): 0.4, proteine (g): 1.6, sare (g): 3

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 533.5 / 127.5, grăsimi (g): 12.8 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 2.3 din care: zaharuri (g): 0.2, proteine (g): 0.8, sare (g): 1.5

## **BRANZA GRAN REGALE (50.00 )**

Ingrediente : culturi starter, agent de intarire: clorura de soiu, sare de mare, **lapte** , conservant Lyzozym din **ou**

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1523 / 366, grăsimi (g): 26 din care: acizi grași saturați (g) 14, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 33, sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (50.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 761.5 / 183, grăsimi (g): 13 din care: acizi grași saturați (g) 7, glucide (g): 0 din care: zaharuri (g): 0, proteine (g): 16.5, sare (g): 0.9

**Alergeni : lapte, ou**

# PIZZA

## PIZZA MARGHERITA (500.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / , apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 170.2g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), roșii decojite in suc de rosii - 49.80g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 897.4 / 214.6, grăsimi (g): 7.2 din care: acizi grași saturați (g) 4.3, glucide (g): 26.1 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 11, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (500.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 4486.9 / 1073, grăsimi (g): 36.1 din care: acizi grași saturați (g) 21.3, Glucide (g): 130.3 din care: zaharuri (g): 6.9, proteine (g): 54.8, sare (g): 1.9

**Alergeni : gluten, lapte, poate contine urme de: mustar, soia, susan**

## PIZZA CU TON (500.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / , apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 109.38g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), **ton** bucati in ulei vegetal si suc propriu - 65.94g (**ton** Katsuwonus Pelamis, ulei de soia 18 %, apa, sare), roșii decojite in suc de rosii - 40g (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), masline negre felii in saramura – 4.68g, (masline negre, apa, sare, gluconat de fier, acid lactic), ceapa rosie, **capere**

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1165.3 / 278.6, grăsimi (g): 11.2 din care: acizi grași saturați (g) 5.1, glucide (g): 26.1 din care: zaharuri (g): 1.5, proteine (g): 18, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (500.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 5826.6 / 1393.2, grăsimi (g): 56 din care: acizi grași saturați (g) 25.6, glucide (g): 130.5 din care: zaharuri (g): 7.3, proteine (g): 90, sare (g): 5.3

**Alergeni : gluten, lapte, peste, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

## PIZZA CAPRICIOSA (620.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / , apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 109.38g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), carne de porc fiarta si afumata - 97.06g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E301, agenti de gelificare, E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), roșii decojite in suc de rosii – 46.21g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), ciuperci - 48.53g, rosii uscate - 19.41g, (rosii uscate rehidratate 61% in ulei de floarea soarelui 35%, otet din vin , sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, oregano deshidratat, corector de aciditate: acid citric si acid lactic, antioxidanti: acid ascorbic), masline negre felii in saramura - 19.41g, (masline negre, apa, sare, gluconat de fier, acid lactic), oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 940.6 / 224.9, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 4.7, glucide (g): 20.7 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 11.8, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (620.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 5831.7 / 1394.4, grăsimi (g): 63.2 din care: acizi grași saturați (g) 29.1, glucide (g): 128.3 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 73.2, sare (g): 5.6

**Alergeni : gluten, lapte, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## PIZZA PROSCIUTO E FUNGHI (540.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 118.44g (lapte de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), prosciutto cotto – 62.64g, (pulpa de porc 65%, apa, amidon, sare, arome naturale, dextroza, agent gelificat E407, antioxidant E301 ), roșii decojite in suc de rosii - 40g (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), ciuperci – 38.92g, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 831.7 / 198.9, grăsimi (g): 7.1 din care: acizi grași saturați (g) 3.8, glucide (g): 22.1 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 11.7, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (540.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 4491.2 / 1074.1, grăsimi (g): 38.3 din care: acizi grași saturați (g) 20.5, glucide (g): 119.3 din care: zaharuri (g): 5.4, proteine (g): 63.2, sare (g): 4.8

**Alergeni : gluten, lapte, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

## PIZZA CU PIEPT DE RATA (580.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 138.44g, ( **lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), piept de rata afumat - 64.44g (piept de rata dezosat, cu piele , sare, sare cu nitriti, antioxidant: izoascorbat de sodiu, alergeni : **telina, soia**), roșii decojite in suc de rosii - 50g (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric) roșii cherry - 40g, dressing 7.12g (concentrate de rodii, ulei de **susan** , miere , **mustar**), fulgi de **migdale** (alergeni : **fructe nucifere, arahide, susan, gluten**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 1019.1 / 243.7, grăsimi (g): 11.1 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 23.2 din care: zaharuri (g): 1.9, proteine (g): 12.5, sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (580.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 5910.9 / 1413.2, grăsimi (g): 64.5 din care: acizi grași saturați (g) 24.5, glucide (g): 134.4 din care: zaharuri (g): 11.2, proteine (g): 72.6, sare (g): 4.8

**Alergeni : gluten, lapte, telina, mustar, susan, soia, arahide, fructe cu coaja lemnoasa**

## PIZZA QUATRO STAGIONI (650.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 138.44g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), prosciutto cotto – 55.55g, (pulpa de porc 65%, apa, amidon, sare, arome naturale, dextroza, agent gelificat E407, antioxidant E301 ), carne de porc fiarta si afumata – 48.50g, (carne de porc 62%, apa, amidon de cartofi, sare slanina 8%, sirop de glucoza, conservanti: E326, E243, E250; stabilizatori: E420, E451, E450, dextroza, antioxidanti: E331, E301, agenti de gelifiere, E407, E415, aroma, aroma de fum, hemoglobina, extracti de condimente), roșii decojite in suc de rosii - 50g (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), ciuperci – 48.92g, ardei gras - 28.59g, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 784.5 / 187.6, grăsimi (g): 6.7 din care: acizi grași saturați (g) 3.4, glucide (g): 21.1 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 10.1, sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (650.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 5099.3 / 1219.3, grăsimi (g): 43.2 din care: acizi grași saturați (g) 22, glucide (g): 137.3 din care: zaharuri (g): 8.8, proteine (g): 65.7, sare (g): 4.4

**Alergeni : gluten, lapte, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

## PIZZA BROTACEI (600.00 g)

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergeni: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 138.44g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), vrabioara manzat\* produs/din produs decongelat, marinata – 97.9g (sos **soia** / alergeni : **boabe de soia, grau**; ulei de floarea soarelui, usturoi, busuioc ), roșii decojite in suc de rosii - 50g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), rosii uscate - 30g, (rosii uscate rehidratate 61% in ulei de floarea soarelui 35%, otet din vin , sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, oregano deshidratat, corector de aciditate: acid citric si acid lactic, antioxidanti: acid ascorbic), ardei iute jalapeno- 3.66g, sos pesto (alergeni : **lapte, nuci caju**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 986 / 236, grăsimi (g): 10.1 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 22.2 din care: zaharuri (g): 1.4, proteine (g): 13.9, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (600.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 5916.1 / 1415.8, grăsimi (g): 60.5 din care: acizi grași saturați (g) 25, glucide (g): 133.1 din care: zaharuri (g): 8.2, proteine (g): 83.3, sare (g): 5.2

**Alergeni : gluten, lapte, mustar, soia, susan, fructe cu coaja lemnoasa**

### **PIZZA QUATRO FORMAGGI (500.00 g)**

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergenii: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 100.90g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), **branza** cheddar – 45.45g, (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, colorant betacaroten, **cheag**, grasime raportata uscata 50%), **branza** semi-moale cu mucegai nobil albastru – 45.45g, (grasime raportata la substanta uscata 50%,. ingrediente : **lapte** de vaca, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai nobil), **branza** dura razuita – 28.2g, (ingrediente: **lapte** de vaca , sare, cheag, conservant : lysozym proteina din **ou**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 1330.7 / 318.2, grăsimi (g): 15.4 din care: acizi grași saturați (g) 9.1, glucide (g): 27 din care: zaharuri (g): 0.9, proteine (g): 17.8, sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (500.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 6653.6 / 1591, grăsimi (g): 76.9 din care: acizi grași saturați (g) 45.4, glucide (g): 134.9 din care: zaharuri (g): 4.7, proteine (g): 89, sare (g): 5.9

**Alergeni : gluten, lapte, oua, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

### **PIZZA CAPRESE (550.00 g)**

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergenii: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella fresca – 93.19g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, cheag microbial, corector de aciditate: acid citric), roșie - 116.81g, roșii decojite in suc de rosii - 40g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), rucola – 20g, sos pesto (alergenii: lapte, **nuci caju**), ulei de masline

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 845.8 / 202.4, grăsimi (g): 7.7 din care: acizi grași saturați (g) 3.1, glucide (g): 24.4 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 8.7, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (550.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 4651.8 / 1113, grăsimi (g): 42.4 din care: acizi grași saturați (g) 17.2, glucide (g): 134 din care: zaharuri (g): 9.7, proteine (g): 47.6, sare (g): 2

**Alergeni : gluten, lapte, mustar, fructe cu coaja lemnoasa, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

### **PIZZA DIAVOLA (500.00 g)**

Ingrediente : palina 280g ( faina - 180g / faina din **grau** tip 00 - poate contine alergenii: **grau, mustar, soia, susan** / apă - 100ml, ulei de floarea soarelui, drojdie, zahar, sare), **branza** mozzarella – 127.27g (**lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag), salam crud uscat – 52.73g, (carne de porc, carne de vita, slanina , sare, condimente, dextroza, antioxidant: ascorbat de sodiu, cultura stater, conservant : nitrit de sodiu. Poate contine urme de soia, mustar, lapte), roșii decojite in suc de rosii - 40g, (rosii decojite, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric), ardei iute, oregano

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kJ/kcal): 1222.4 / 292.3, grăsimi (g): 13.1 din care: acizi grași saturați (g) 6.3, glucide (g): 27.3 din care: zaharuri (g): 2.5, proteine (g): 15.6, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (500.00g)

valoare energetică (kJ/kcal): 6111.9 / 1461.5, grăsimi (g): 65.5 din care: acizi grași saturați (g) 31.3, glucide (g): 136.6 din care: zaharuri (g): 12.4, proteine (g): 77.8, sare (g): 5.4

**Alergeni : gluten, lapte, poate contine urme de : mustar, soia, susan**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## GARNITURI

### CARTOF COPT ZDROBIT (200.00 g)

Ingrediente : cartof intreg in coaja, fiert, copt - 200g, **unt** 82% (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca), usturoi, marar, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 785.3 / 187.6, grăsimi (g): 8.6 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g): 0.2, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1570.6 / 375.2, grăsimi (g): 17.2 din care: acizi grași saturați (g) 10.1, glucide (g): 48.1 din care: zaharuri (g): 0.4, proteine (g): 5.1, sare (g): 0.2

### CARTOFI PRAJITI (140.00 g)

Ingrediente : cartofi cruzi felii - 140g prajiti in ulei vegetal (ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 804.6 / 191.4, grăsimi (g): 14.4 din care: acizi grași saturați (g) 6.4, glucide (g): 14.5 din care: zaharuri (g): 0.5, proteine (g): 1.6, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (140.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1126.4 / 268, grăsimi (g): 20.1 din care: Acizi grași saturați (g) 9, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0

### CARTOFI WEDGES PRAJITI (180.00 g)

Ingrediente : cartofi wedges\* produs/din produs decongelat - 180g (felii de cartofi picante 86%, ulei de plamier 6%, faina de **grau**, sare, amidon modificat, condiment, poate contine urme de **ou**, **lapte** si produse derivate) prajiti in ulei vegetal (ulei vegetal pe baza de palmier, antioxidant butyl hihroxitoluen E321, antispumant E900a)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 832.2 / 199, grăsimi (g): 8.5 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 20 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 2.5, sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (180.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1498 / 358.2, grăsimi (g): 15.2 din care: acizi grași saturați (g) 9, glucide (g): 36 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 4.5, sare (g): 1.6

**Alergeni : gluten, ou, lapte si produse derivate**

### PIURE DE CARTOFI (180.00 g)

Ingrediente : cartofi - 156.92g, **lapte** - 13.85ml, **unt** 82% - 9.23g, (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim 82%), sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 489.8 / 116.1, grăsimi (g): 4.9 din care: acizi grași saturați (g) 3.2, glucide (g): 16.4 din care: zaharuri (g): 0.6, proteine (g): 2.1, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (180.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 881.6 / 209, grăsimi (g): 8.9 din care: acizi grași saturați (g) 5.8, glucide (g): 29.5 din care: zaharuri (g): 1.1, proteine (g): 3.7, sare (g): 0

**Alergeni : lapte si produse derivate**

### PIURE DE CARTOFI CU CREMA TARTUFATA (190.00 g)

Ingrediente : cartofi - 157.56g, **lapte** - 13.90ml, **unt** 82% - 9.27g, (**smantana** pasterizata din **lapte** de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim 82%), crema de ciuperci cu trufe - 9.27g, (ciuperci de cultura - agaricus bisporus) 70%, ulei de floarea soarelui, apa, amidon de orez, trufa neagra 1% , sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, fibre vegetale, arome)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 497.4 / 118, grăsimi (g): 5.4 din care: acizi grași saturați (g) 3.1, glucide (g): 15.8 din care: zaharuri (g): 0.9, proteine (g): 2.1, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (190.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 945 / 224.1, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 5.9, glucide (g): 30 din care: zaharuri (g): 1.8, proteine (g): 4, sare (g): 0.2

**Alergeni : lapte si produse derivate**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **OREZ BASMATI (150.00 g)**

Ingrediente : orez basmati fiert - 140.63g, (orez basmati cu bob lung), **unt (smantana** pasterizata din lapte de vaca, **culturi lactice**, cheag, grasime minim), piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 715.1 / 169.1, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 26.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (150.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1072.6 / 253.7, grăsimi (g): 8.7 din care: acizi grași saturați (g) 6, glucide (g): 39.7 din care: zaharuri (g): 0.6, proteine (g): 3.3, sare (g): 0

**Alergeni : lapte si produse derivate**

## **LEGUME TRASE LA TIGAIE (180.00 g)**

Ingrediente : morcov - 38.92g, ciuperci - 38.92g, ardei gras - 38.92g, **țelină** - 29.19g, dovlecel - 29.19g, ulei de masline, sare, patrunjel

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 217.7 / 52, grăsimi (g): 2.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 6.5 din care: zaharuri (g): 3, proteine (g): 1.4, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (180.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 391.9 / 93.6, grăsimi (g): 5 din care: acizi grași saturați (g) 0.7, glucide (g): 11.7 din care: zaharuri (g): 5.3, proteine (g): 2.6, sare (g): 0.3

**Alergeni : țelină**

## **LEGUME LA GRILL (180.00 g)**

Ingrediente : dovlecel - 45g, vinete - 45g, ciuperci - 45g, ardei - 45g, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 101.9 / 24.3, grăsimi (g): 0.2 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 5.4 din care: zaharuri (g): 1.6, proteine (g): 1.5, sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (180.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 183.3 / 43.7, grăsimi (g): 0.3 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 9.7 din care: zaharuri (g): 3, proteine (g): 2.6, sare (g): 1

## **PILAF CU LEGUME (150.00 g)**

Ingrediente : orez fiert- 122.22g (orez selectionat arborio bob rotund ), ardei gras- 9.26g, morcov - 9.26g, ceapă - 9.26g, ulei de floarea soarelui, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 560.7 / 134, grăsimi (g): 6.8 din care: acizi grași saturați (g) 0.7, glucide (g): 16 din care: zaharuri (g): 1.1, proteine (g): 1.9, sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 841 / 201, grăsimi (g): 10.2 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 24 din care: zaharuri (g): 1.7, proteine (g): 2.8, sare (g): 2

## **SALATE DE INSOTIRE**

### **SALATA DE VARZA ALBA (100.00 g)**

Ingrediente : varză alba - 100g, ulei de masline, **otet (sulfiti)**, mărar, piper, sare

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 115 / 27.3, grăsimi (g): 0.2 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 6.3 din care: zaharuri (g): 4.1, proteine (g): 1.1, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (100.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 115 / 27.3, grăsimi (g): 0.2 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 6.3 din care: zaharuri (g): 4.1, proteine (g): 1.1, sare (g): 0

**Alergeni : sulfiti**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## SALATA VERDE CU LAMAIE (120.00 g)

Ingrediente : salata verde - 80g, lamaie - 40g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 39 / 9.3, grăsimi (g): 0.1 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 3 din care: zaharuri (g): 0.8, proteine (g): 0.4, sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (120.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 46.8 / 11.2, grăsimi (g): 0.1 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 3.6 din care: zaharuri (g): 1, proteine (g): 0.4, sare (g): 0.8

## SALATA ROMANEASCA (230.00 g)

Ingrediente : roșii - 120g, castraveti - 80g, ardei gras - 20g, ceapa rosie - 10g

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 77.8 / 18.5, grăsimi (g): 0.2 din care: acizi grași saturați (g) 0, glucide (g): 4.1 din care: zaharuri (g): 2.7, proteine (g): 0.7, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (230.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 179.1 / 42.6, grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0

## SALATA DE ARDEI COPTI (100.00 g)

Ingrediente : ardei kapia copt si decojit - 100g (ardei rosu kapia copt si decojit, in otet cu indulcitor, apa, sare, zahar, stabilizator : clorura de calciu, usturoi, indulcitor zaharina 0.01%), crema de otet balsamic (**sulfiti**), ulei de masline

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 554.7 / 132.2, grăsimi (g): 9.5 din care: acizi grași saturați (g) 1.4, glucide (g): 11 din care: zaharuri (g): 8, proteine (g): 0.7, sare (g): 1

Informații nutriționale portie (100g )

valoare energetică (kj/kcal): 554.7 / 132.2, grăsimi (g): 9.5 din care: acizi grași saturați (g) 1.4, glucide (g): 11 din care: zaharuri (g): 8, proteine (g): 0.7, sare (g): 1

**Alergeni : sulfiti**

## SALATA DE RUCOLA (150.00 g)

Ingrediente : roșii cherry - 80g, rucola - 40g, **branza** Gran Regale - 30g, (culturi starter, agent de intarire: clorura de soiu, sare de mare, **lapte** , conservant Lysozym din **ou**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 387 / 92.4, grăsimi (g): 5.5 din care: acizi grași saturați (g) 2.8, glucide (g): 3.6 din care: zaharuri (g): 2, proteine (g): 7.6, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 580.5 / 138.6, grăsimi (g): 8.3 din care: acizi grași saturați (g) 4.2, glucide (g): 5.4 din care: zaharuri (g):3, proteine (g): 11.4, sare (g): 0.6

**Alergeni : ouă, lapte**

## SALATA DE SFECLA ROSIE CU HREAN (140.00 g)

Ingrediente : sfecla rosie murata - 120g, (sfecla rosie 50%, hrean 1%, acid acetic diluat , zahar, sare neodata , condimente), hrean cu aroma de **smantana** - 20g, (hrean 48%, apa, zahar, otet, ulei de rapita, regulator de aciditate, acid citric, agent de ingrosare: guma guar, guma xantan, aroma antioxidant: metabisulfid de sodiu , lapte praf - **lactoza**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 232.6 / 55.6, grăsimi (g): 0.9 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 10.7 din care: zaharuri (g): 7.7, proteine (g): 1.6, sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (140.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 325.6 / 77.8, grăsimi (g): 1.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.1, glucide (g): 14.9 din care: zaharuri (g): 10.8, proteine (g): 2.2, sare (g): 1.9

**Alergeni : lapte, lactoza**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*



## SALATA COLESLAW (180.00 g)

Ingrediente : varză roșie - 90g, varză albă - 30g, morcov - 20g, **maioneza** - 20g , miere poliflora - 12g, oțet din vin alb ( **sulfii**), pătrunjel, sare,

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 359.1 / 85.9, grăsimi (g): 4.2 din care: acizi grași saturați (g) 0.4, glucide (g): 11.8 din care: zaharuri (g): 8.7, proteine (g): 0.9, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (180.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 646.3 / 154.6, grăsimi (g): 7.6 din care: acizi grași saturați (g) 0.7, glucide (g): 21.3 din care: zaharuri (g): 15.7, proteine (g): 1.6, sare (g): 0.3

**Alergeni : ouă, muștar, sulfii**

## SALATA DE MURATURI (200.00 g)

Ingrediente : castraveti in otet - 100g ( castraveti proaspeti, apa, otet din vin alb, 8%, sare, zahar, condimente: marar, boabe de **mustar**) gogosari in otet - 100g, (ardei gogosari taiati, apa, sare neiodata, otet 1.6%, indulcitor: zaharina)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 575 / 137.5, grăsimi (g): 13.5 din care: acizi grași saturați (g) 1.1, glucide (g): 2.1 din care: zaharuri (g): 1.6, proteine (g): 0.3, sare (g): 3.4

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1150 / 275, grăsimi (g): 27 din care: acizi grași saturați (g) 2.2, glucide (g): 4.3 din care: zaharuri (g): 3.1, proteine (g): 0.7, sare (g): 6.8

**Alergeni : mustar**

## DESERT

### CLATITE DEL CHEF (200.00 g)

Ingrediente : clatite- 120g ( 40g faina de **grau** tip 000 - **grau, gluten vital**, 40ml apa, **lapte, oua**, ulei de floarea soarelui, esenta vanilie, sare ), inghetata de vanilie – 50g (**lapte** integral reconstituit, **lapte** degresat reconstituit, zahar, **zer** praf, grasime vegetala : nuca de cocos, emulsifiant mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori : guma guar, guma, carauba, caragenan, colorant : curcumina, aroma naturala de vanilie.poate contine **fructe cu coaja, gluten, arahide**), topping aroma vanilie – 20ml ( sirop de glucoza, zahar, apa, dextroza, **lapte**, amidon modificat, aroma de vanilie, colorant: luteina, conservant : sorbat de potasiu; antioxidant :acid ascorbic, sare), zahar brun , **unt** 82% (**smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca, culturi lactice, cheag, grasime minim 82%), zeama de portocale

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1076.4 / 257.6, grăsimi (g): 11.8 din care: acizi grași saturați (g) 5, glucide (g): 33 din care: zaharuri (g): 18.2, proteine (g): 4.3, sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (200.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 2152.8 / 515.2, grăsimi (g): 23.7 din care: acizi grași saturați (g) 10.1, glucide (g): 66 din care: zaharuri (g): 36.4, proteine (g): 8.6, sare (g): 2.1

**Alergeni : gluten, ou, lapte, poate contine : fructe cu coaja lemnoasa, arahide**

### CHEESECAKE *facut in casa* (150.00 g)

Ingrediente : **branza** proaspata de vaci - 60g ( **lapte** pasteurizat , **culturi lactice**, selectionate.), biscuiti divestivi cu **ovaz** – 60g (faina alba de **grau** 650, grasime de palmier, 16.4% tarate de **grau**, 12% fulgi de **ovaz**, zahar, apa, extract din malt de **orz**, agenti de afanare: carbonat acid de sodiu, carbonat acid de amoniu, sare iodată, arome, poate contine **lapte, seminte de susan, soia**), **smantana** dulce pentru frisca 30%grasime - 20g (**smantana**, stabilizator : caragenan ), **smantana** 30%grasime – 20g (**smantana** pasteurizata 30%, grasime din **lapte** de vaca pasteurizat, **culturi lactice**), fructe de padure\*produs/din produs decongelat (cocaze negre, cocaze rosii, zmeura, afine, mure), **unt**, zahar, zahar pudra cu aroma de vanilie, gelatina alimentara (**gluten, soia, seminte de susan, arahide, fructe cu coaja lemnoasa, lapte, oua**)

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1264.8 / 301.8, grăsimi (g): 16.8 din care: acizi grași saturați (g) 10.2, glucide (g): 30.7 din care: zaharuri (g): 22.4, proteine (g): 4.8, sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (150.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1897.1 / 452.7, grăsimi (g): 25.2 din care: Acizi grași saturați (g) 15.3, Glucide (g): 46.1 din care: zaharuri (g): 33.6, proteine (g): 7.2, sare Ingrediente : (g): 0.3

**Alergeni : lapte, gluten, soia, seminte de susan, arahide, fructe cu coaja lemnoasa, oua**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*

## **TIRAMISU *facut in casa* (250.00 g)**

Ingrediente : mascarpone - 120g (**smantana** pasteurizata, acidifiant : acid citric), piscoturi - 50g, (faina alba de **grau**, zahar, **ou** integral 26%, apa, agent de afanare: bicarbonat amoniu, praf de copt - agenti de afanare: carbonat de sodiu si pirofosfat de sodiu acid, amidon de porumb, antiaglomerant: carbonat de calciu, arome), **ou** - 25g, zahăr pudră cu aroma de vanilie - 25g, Amaretto , cacao neagra (**unt** de cacao), cafea

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1542.1 / 366.6, grăsimi (g): 5.2 din care: acizi grași saturați (g) 1.4, glucide (g): 71.2 din care: zaharuri (g): 30.1, proteine (g): 8.1, sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (250.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 3855.2 / 916.5, grăsimi (g): 13 din care: acizi grași saturați (g) 3.5, glucide (g): 178 din care: zaharuri (g): 75.2, proteine (g): 20.2, sare (g): 0.2

**Alergeni : lapte, gluten, oua**

## **TORT CU MIERE SI NUCA ( 80.00 g )**

Ingrediente : zahar, faina de **grau**, **lapte**, margarina (ulei de palmier, apa, ulei de cocos hidrogenat complet, ulei de rapita, emulsifianti : mono si digliceride ale acizilor grasi, lecitine din floarea soarelui; sare, aroma, regulator de aciditate : acid citric; **ou** lichid pasteurizat, sirop de glucoza, miere 5%, ulei de rapita, **nuci** 1,4 %, apa, sirop de zahar caramelizat 0,4%, agent de afanare : bicarbonate de sodiu; **unt**, aroma de caramel naturala, cacao cu continut redus de grasime, aroma. Poate contine urme de **soia**

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1784 / 426, grăsimi (g): 21 din care: acizi grași saturați (g) 12, glucide (g): 51 din care: zaharuri (g): 38, proteine (g): 6, sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (80.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1427.2 / 340.8, grăsimi (g): 16.8 din care: acizi grași saturați (g) 9.6, glucide (g): 40.8 din care: zaharuri (g): 30.4, proteine (g): 4.8, sare (g): 0.3

**Alergeni : gluten, lapte, ou, poate contine : soia**

## **INGHETATA DIVERSE AROME 3 cupe la alegere (150.00 g)**

Ingrediente : bubble gum cu marshmallows - 50g, (**lapte** integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, **zer** praf, grasime vegetala- nuca de cocos, emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori- guma de guar, guma caruba, caragenan, aroma bubble gum-tutti frutti, concentrat de spirulina, sfecla rosie si morcov cu rol de culoare, marsmallows 4%, zahar, sirop de porumb, apa , dextroza, gelatina, amidon, de porumb, aroma, poate contine : **fructe cu coaja , gluten, arahide**)

fructe de padure - 50g (**lapte** integral reconstituit , **lapte** degresat reconstituit, zahar, preparat fructe de padure 13%, afine, zmeura, zahar, pectina, acidifiant: acid citric, colorant: rosu sfecla, arome fructe de padure; grasime vegetala- nuca de cocos, emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori- guma de guar, guma caruba, caragenan, colorant natural: rosu sfecla, arome; poate contine : **fructe cu coaja, gluten, arahide**)

ciocolata belgiana - 50g, (**lapte** integral reconstituit, **lapte** degresat reconstituit, zahar, **zer** praf, grasime vegetala- nuca de cocos, ciocolata cu **lapte** belgiana 6%, -zahar, **unt** de cacao, , **lapte** praf integral, masa de cacao, grasime din **lapte**, emulsifiant: lecitina din soia, aroma naturala de vanilie; emulsifiant : mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori- guma de guar, guma caruba, caragenan ; cacao cu continut redus de grasime, arome; poate contine : **fructe cu coaja, gluten, arahide**)

inghetata vanilie - 50g, (**lapte** integral reconstituit, **lapte** degresat reconstituit, zahar, **zer** praf, grasime vegetala - nuca de cocos, emulsifiant mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori - guma guar, guma, carauba, caragenan, colorant: curcumina, aroma naturala de vanilie; poate contine **fructe cu coaja, gluten, arahide**

Informații nutriționale 100g

valoare energetică (kj/kcal): 1115.5 / 266.6, grăsimi (g): 10.3 din care: acizi grași saturați (g) 7.6, glucide (g): 38.7 din care: zaharuri (g): 37.8, proteine (g): 4.5, sare (g): 0

Informații nutriționale porție (150.00g)

valoare energetică (kj/kcal): 1673.3 / 399.9, grăsimi (g): 15.5 din care: acizi grași saturați (g) 11.4, glucide (g): 58 din care: zaharuri (g): 56.6, proteine (g): 6.8, sare (g): 0.1

**Alergeni : lapte, poate conține urme de: fructe cu coaja lemnoasa , gluten, arahide**

Ingredientele bolduite contin substante alergene ce fac parte conform reg. EU 1169 Anexa II din clasa de substante ce pot cauza alergii sau intolerante alimentare.

*\*produs provenit din produse congelate*